Comité Régional de Picardie d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme

Secrétariat Technique: Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS
Courriel : picardie.halterophilie@wanadoo.fr
Président, Jean-Yves JEROME : 5, rue du Général de Larminat 60180 NOGENT sur OISE Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: oise.halterophilie@wanadoo.fr
CTSR, Bruno MAIER : 21, Le Clos 80260 RAINNEVILLE Tél : 06.79.70.36.01 Courriel : bmaier.picardie@wanadoo.fr
Mise en page : David DUHAUTOY - Crédit Photos et documentation : PEDRAK – SOISSONS – ETR – FFHMFAC – HIRSON – KCVB – SENLIS - MAIER

LETTRE INFOS
N° 121
Septembre 2014

Site internet : http://picardiehalterophilie.wifeo.com/

Edito du Président

Cher (e)s ami(e)s

Le mois de septembre est souvent dédié à la reprise des activités de nos clubs. Il est également propice aux forums des associations - fêtes du sport qui permettent de se faire connaître au grand public et présenter nos disciplines sportives ou de loisir.

En haltérophilie, notre jeune pousse montante Benjamin PEDRAK a "enfin" pu honorer sa première sélection internationale en participant à la première édition de la Coupe de l'Union Européenne et en y obtenant une belle 2ème place à l'indice IWF dans la catégorie des U17 et 2ème place par équipe.

En Force Athlètique, Mélanie NOEL et Ludivine PILLOT ont participé à l'Arnold Classic Europe en Espagne au développé couché avec matériel et terminent respectivement 1ère et 2ème.

Les bilans de la saison dernière sont sortis et ils montrent que la Picardie se porte bien dans l'échiquier fédéral en terme de licences, mais également sur les résultats sportifs.

Les nouvelles réglementations sportives de nos disciplines sportives vont faire évoluer la façon de travailler et d'aborder les compétitions. Elles permettront ainsi de définir des lignes directrices cohérantes.

Les clubs seront conviés prochainement à une réunion de comité directeur pour pouvoir échanger et organiser les actions de cette nouvelle saison.

Les compétitions vont débuter début octobre, bon courage aux athlètes et clubs organisateurs.

Jean-Yves JEROME
Président du CR Picardie

1ere COUPE DE L'UNION EUROPÉENNE D'HALTÉROPHILIE

La première édition de la Coupe de l'Union Européenne d'Haltérophilie a eu lieu du 25 au 28 septembre à SPLIT en Croatie. Autrefois, c'était le Championnat de l'Union Européenne qui avait vu sa dernière édition en 2008.

Cette nouvelle formule : classement par équipe valorisant les meilleur(e)s jeunes (U15/U17/U20) de chacun des 27 membres de l'Union Européenne, le classement est déterminé à la table IWF par l'addition des 6 résultats.

Chaque délégation est composée de 6 athlètes, 1 fille et 1 garçon dans les catégories d'âges U15 – U17 – U20.

Benjamin PEDRAK (Villers Bretonneux) a été retenu dans cette sélection nationale :

U15 Féminines - Nolwenn MOCAER LORGERE (EA Saint-Médard)
Arraché 44kg – Epaulé Jeté 59kg – Total 103kg

U15 Masculins - Sony FARETIE (CA Rosendaël) :
Arraché 74kg – Epaulé Jeté 90kg – Total 164kg

U17 Féminines - Justine OTT (SHC Haguenau) :
Arraché 60kg – Epaulé Jeté 75kg – Total 135kg

U17 Masculins - Benjamin PEDRAK (KC Villers Bretonneux) : Arraché 87kg – Epaulé Jeté 107kg – Total 194kg (médaille d'argent)

U20 Féminines - Sarah ESTNER (US Wittenheim) :
Arraché 65kg – Epaulé Jeté 81kg – Total 146kg (médaille de bronze)

U20 Masculins - Brandon VAUTARD (Langres HM) :
Arraché 122kg – Epaulé Jeté 160kg – Total 282kg (médaille de bronze)

Encadrement :
Renaud LECHEVALIER (Entraîneur National U17)
Alexandre DURGUERIAN (Entraîneur National U20)

Au classement final par nation (10 pays classés), la France termine à la 2ème place derrière la Bulgarie et devant la Pologne.

Notre Benji réalise une belle compétition de rentrée en améliorant ses records personnels dans la catégorie des 56kg avec 87 kg à l'arraché et 107kg à l'épaulé-jeté.
Le gros travail effectué cet été avec son entraineur de club porte déjà ses fruits et promet une belle saison, avec en ligne de mire les Championnats d'Europe U17 en Suède au mois d'août.

Forum des associations

Sentez-vous SPORT
C'est bien plus que du sport !

SPORTS : À FOND LA FÊTE !

Sports : à fond la fête !

Météo au beau fixe pour la Fête du sport qui, à l'initiative de l'OMS, s'est tenue au parc d'Isle le 13 septembre dernier. Plusieurs milliers de visiteurs ont arrêté profité des animations mises en place par les 65 clubs participants. Chacun a-t-il trouvé chaussure à son pied ? Certains stands n'ont en tout cas pas désempli. "450 gamins se sont essayés au BMX tandis que 300 autres ont testé du *'a à l'arc'*, donne en exemple Bernard Bittel, le président de l'OMS. Présent sur place, le boxeur Tony Averlant a annoncé qu'il allait défendre son titre de champion du monde WBF à Saint-Quentin, en janvier prochain. Une nouvelle page à venir pour l'histoire du sport local.

En cette période de rentrée scolaire, c'est également le moment propice pour nos associations de mener des actions pour se faire connaitre et faire découvrir les activités proposées.

De nombreuses animations ont été mises en œuvre, notamment à Saleux et Villers Bretonneux le 6 septembre, le 13 septembre à St Quentin, le 14 septembre à Péronne et Roisel, le 20 septembre à Hirson, …

Ces actions ont permis également de répondre aux questions nationales concernant le « sport santé » que nos clubs peuvent proposer, des actions pour lutter contre le mal de dos, l'obésité, le diabète, le handicap…. En plus des actions vers la pratique compétitive et de remise en forme.

C'est le travail réalisé au quotidien qui lors de ces journées montre encore plus l'importance de nos actions.

Challenge Fédéral Haltérophilie

CLASSEMENT CHALLENGE NATIONAL HALTERO 2013-2014

192 clubs classés.

RANG	CLUB	ZONE	REGION	POINTS Bonif	POINTS Equipes	POINTS Séries	TOTAL	2012-2013 diff PTS	2012-2013 RANG
1	ES. VILLENEUVE LOUBET	SE	CAZ	995	319	426	1740	673	4
2	LANGRES HM	NE	CHA	852	272	355	1479	-283	1
3	CHCD COMINES	N	NPC	650	218	272	1140	163	5
4	EA SAINT MEDARD	SO	AQU	564	115	341	1020	454	17
5	CLERMONT SPORTS	SE	LAN	393	132	487	1012	-92	3
6	REIMS HM	NE	CHA	560	142	245	947	-170	2
7	CAEN CHM	CO	BNO	540	141	253	934	250	10
8	La FRANCAISE BESANCON	NE	FCO	468	90	348	906	10	6
9	KC VILLERS-BRETONNEUX	N	PIC	495	131	244	870	442	26
10	EEAR. MONTEUX	SE	PRO	497	104	219	820	176	13
11	ASLDD. TOULON	SE	CAZ	406	177	221	804	114	8
12	C.A.ROSENDAEL	N	NPC	364	156	234	754	73	11
13	CJF LAVAL-VOUTRE 53	CO	PDL	430	116	180	726	177	18
14	US Wittenheim	NE	ALS	375	127	176	678	90	15
15	SR Obernai	NE	ALS	384	49	216	649	117	19
16	HC LUXEUIL	NE	FCO	422	51	160	633	230	30
17	TOULOUSE HC	SO	MPY	300	65	266	631	176	24
18	CMHM LA FERTE MILON	N	PIC	290	103	211	604	125	23
19	SHC Haguenau	NE	ALS	350	66	166	582	166	28
20	AL QUIMPER	CO	BRE	381	70	128	579	223	34

La FFHMFAC a publié le classement national du challenge fédéral pour la saison 2013-2014. Le Koala club Villers Bretonneux entre dans le TOP TEN des clubs Français avec un très beau parcours et de très bons résultats sportifs.

Viennent ensuite les clubs de La Ferté Milon (18ème), La Vaillante Saint-Quentin (29ème), l'AAEEP Péronne (31ème), CHM Saleux (39ème), Ligne & Forme Senlis (74ème), CEHT Hirson (107ème), USC Moislains (110ème) et CHFM Roisel (143ème).

Bilan Licences 2013 - 2014

Comités Régionaux de la F.F.H.M.F.A.C.

Saison 2013/2014

	COMITE REGIONAL	SAISON 2013/2014	SAISON 2012/2013	+/-
1	ILE DE FRANCE	6094	6 406	-312
2	RHONE ALPES	4715	4 838	-123
3	CENTRE	4062	4 332	-270
4	AQUITAINE	3869	3 774	95
5	NORD PAS DE CALAIS	3861	3 399	462
6	PAYS DE LA LOIRE	3532	3 215	317
7	PICARDIE	3462	3 741	-279
8	COTE D'AZUR	2582	2 671	-89
9	MIDI PYRENEES	2564	2 416	148
10	PROVENCE	2244	2 182	62

La Picardie se situe à la 7ème place avec 3462 licenciés pour 53268 pour la FFHMFAC.

Elle totalise 28 clubs pour 528 pour la FFHMFAC.

Parmi le « top 100 », 6 clubs Picards sont présents avec notamment le BCO de Pont Ste Maxence qui entre dans le « Top 10 » avec 534 licenciés.

Top 100 des clubs

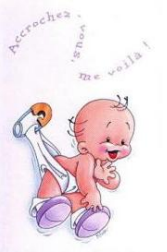
10ème	BCO DE PONT STE MAXENCE	534
21ème	KOALA CLUB VILLERS BRETX	444
24ème	LIGNE ET FORME SENLIS	427
36ème	LA VAILLANTE ST QUENTIN	342
92ème	AAEEP PERONNE HALTERO	162
94ème	CHM SALEUX	160

L'info en bref ...

Stage National haltérophilie

3 athlètes picards (Lutricia ARNOULD - KC Villers-Bretonneux, Lilian Cabon - AAEEP Péronne, Benjamin Pedrak - KC Villers-Bretonneux) ont été retenus pour participer au premier regroupement de la saison pour le collectif Équipe de France -17ans, dans le cadre de la préparation aux Europe cadets 2015 (août en Suède).
Ce stage se déroulera du 20 au 24 octobre à Dijon.

A noter que l'entraîneur du Koala Club de Villers-Bretonneux Ludovic HURÉ, qui a formé bon nombre de jeunes, fera partie de l'encadrement avec les deux entraîneurs nationaux.



Gérald DUBOURDIEU (Président du CEHT Hirson) et sa femme Aurélie sont heureux de vous annoncer la naissance du petit **Louison** né le 24 septembre 2014 à Laon. Félicitations à la grande famille.
Déjà un petit haltérophile

Octobre 2014

HALTEROPHILIE

Challenge d'Automne

Samedi 18 octobre 2014
Péronne

Stage perfectionnement
20 au 24 octobre 2014
Berck-sur-Mer

FORCE ATHLETIQUE

1er PAS Force Athlétique
Développé couché
Samedi 11 octobre 2014
Roisel

Rythmes scolaires - TAP

Outils pédagogiques pour les Clubs : le livret « Soulève le Monde » est disponible !

Le groupe de travail « Jeunes » a permis de faire publier un outil de travail à destination des clubs pour pouvoir intervenir réglementairement dans les écoles primaires lors des temps d'activités péris-scolaires.

Depuis la rentrée, le CD de la Somme et le Koala Club de Villers Bretonneux ont proposé ce support à la mairie et il est mis en application avec des élèves de classes de CM1 et CM2.

Un bilan de cette intervention sera effectué, dans le but bien évidemment d'essayer de le généraliser dans les écoles proches de nos associations.

« Arnold Classic Europe »

26 au 28 septembre 2014 – Madrid (ESP)

Mélanie NOEL & Ludivine PILLOT

La France a participé à « l'Arnold Classic Europe » qui a eu lieu à Madrid en Espagne. Une grosse compétition mélangeant les épreuves de la FA et du DC, mais également d'autres activités liées à la force.

Deux athlètes du club de Soissons ont participé à l'épreuve de développé couché avec matériel dans la catégorie des 63kg. Mélanie NOEL remporte la compétition avec 75 Kg devant Ludivine PILLOT avec 70Kg.

Félicitations pour cette sélection.

FFHMFAC & LE TELETHON
Un partenariat musclé !

Le sport et l'AFM-Téléthon, des valeurs communes traduites par la détermination, la solidarité, l'engagement, la solidarité, le goût du challenge et du dépassement de soi.
La Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme (FFHMFAC) vous propose ainsi qu'au grand public de réaliser un véritable tour de force : **soulever le poids de la Tour Eiffel !**
Pendant les **30 heures de Téléthon**, les sportifs se relaieront partout en France pour venir à bout des **10 100 tonnes de la Dame de Fer.**
A l'occasion de cet événement hors-norme, de **nombreuses animations** seront proposées au public dans l'objectif de leur apprendre à positionner leur dos pour soulever des poids, mais aussi pour les gestes quotidiens : comment porter son enfant sans forcer, les sacs de courses, mais aussi le cartable pour les plus petits sans craindre pour leur dos. Des **mesures éducatives** posturales utiles pour préserver les muscles de tous.

Informations

http://www.ffhmfac.fr/content/download/1679/10957/version/1/file/FFHMFAC%20%20LE%20TELETHON%20-TERRAIN.pdf

Hommage à Georges LAMBERT

(par Rolf MAIER)

L'année 2014, Centenaire de la création de la FFPH aura vu des noms de proches, d'amis et amies, qui en paix se retrouvent réunis sous d'autres cieux. Ils restent dans tous les cas, en mémoire parmi nous.

Georges LAMBERT est décédé le 27 janvier 2014 dans l'intimité familiale et c'est avec l'accord de son épouse Josiane que je diffuse ces quelques éléments.

L'ami Georges, né en 1933 , après une relative brève carrière sportive et des études universitaires exceptionnelles, se retrouvera sur les podiums haltéro . . . jusqu'au titre de Champion de France en compagnie d'autres athlètes qu'il conseillera, entraînera et managera jusqu'au niveau mondial et olympique.

Attaché à l'INS puis l'INSEP, il formera les futurs entraîneurs de nos clubs et Cadres Techniques Régionaux, candidats recrutés durant deux ans à l'INSEP, le tout en assumant son rôle d'entraîneur national des Equipes de France, en collaboration avec le DTN de l'époque . . . qu'était Claude TAILLEFER (nommé en 1965).

Il nous laisse en héritage ses nombreuses publications depuis 1968. Malgré ses soucis de santé ultérieurs, l'haltérophilie resta sa seule passion, tout comme la préparation physique adaptée aux autres disciplines, par la musculation gestuelle haltérophile.

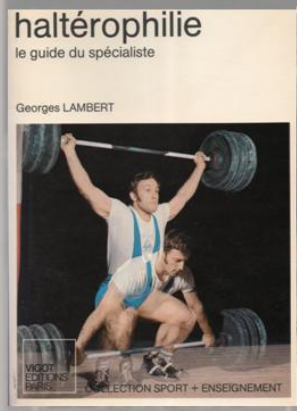
Là où tu es mon cher "JO", sache que nombreux sont ceux qui appliquent encore en 2014, les références décrites dans tes pages publiées.

Un ADIEU sur terre, mais ETERNELS SOUVENIRS de tes nombreux amis et lecteurs privilégiés.

Ton ami Rolf.

Départ de l'Equipe de France pour la Finlande.
de G à D :
Gourhand, Meurat, Jean Dame, Fulla, Lambert, Constantinian, Leveler, Gerber, Fouletier, Maier, Vincent

Rolf MAIER & Georges LAMBERT, lors des Championnats du Monde à Téhéran en 1965



Haltérophilie : Le guide du spécialiste
Editions Vigot Paris

Les Cadres Techniques à l'INS en 1966-1967

de G à D :
Pichon, Lambert, Marchal, Paterni, Michon, Herbaux, Combet, Dini, Taillefer, Maier, Desmats, Noiriel