Comité Régional de Picardie d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme

Secrétariat Technique: Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS
Courriel : picardie.halterophilie@wanadoo.fr
Président, Jean-Yves JEROME Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: oise.halterophilie@wanadoo.fr
CTSR, Bruno MAIER Tél : 06.79.70.36.01 - Courriel : bmaier.picardie@wanadoo.fr
Mise en page : David DUHAUTOY - Crédit Photos et documentation : FFHMFAC – CAEN CHM – ETR – CLERMONT SPORTS – DUCOS - LA FERTE MILON – KCVB – MAIER – St QUENTIN.

Site internet : http://picardiehalterophilie.wifeo.com/
Page Facebook : https://www.facebook.com/groups/131331580236147/

LETTRE INFOS
N° 120 juillet - août 2014

Edito du Président

Cher(e)s ami(e)s,

C'est la rentrée,

Nos athlètes et nos dirigeants ont pu profiter des vacances pour se reposer et préparer cette nouvelle saison sportive.

Comme tous les étés, nos jeunes picards ont participé à la promotion et la découverte de nos disciplines sur la plage de Saint Quentin. Merci pour cette disponibilité, ainsi qu'aux trois coachs "David, Sylvain et Régis" pour leur implication.

Cette saison débute avec son lot de mauvaises nouvelles avec les décès de grands représentants de l'haltérophilie, je présente à leurs familles et à leurs proches mes plus sincères condoléances. Mais dans la vie il y a aussi le lot des bonnes nouvelles, les mariages de nos athlètes et les naissances de leur enfant, je leur souhaite tous mes vœux de bonheur.

A tous, un bon démarrage de saison et une bonne préparation pour la compétition.

Jean-Yves JEROME
Président du CR Picardie

Tournée d'été

4 au 8 août 2014 – Saint Quentin

Le comité régional de Picardie a organisé sa traditionnelle Tournée d'été pour faire la promotion de ses disciplines et par la même occasion a effectué un stage de préparation estival pour les athlètes ayant répondu à la convocation.
Elle s'est déroulée à St Quentin du 4 au 8 août.
Des démonstrations ont été faites les 5 et 7 au plan d'eau d'Isle, les autres jours ont été réservés pour la PPG et le travail foncier.
Le tout réalisé comme d'habitude dans une ambiance très conviviale et sérieuse dans le travail. La saison 2014 – 2015 s'annonce encore prometteuse.

Nouvelle recrue

Le club de La Vaillante de St Quentin vient de renforcer son équipe féminine pour cette nouvelle saison sportive. En effet, la belge Anna VAN BELLINGHEM va intégrer le club St Quentinois avec l'objectif d'intégrer la N1A dans un avenir proche. Anna a participé deux jours à la tournée d'été permettant ainsi de faire connaissances avec nos jeunes pousses Picardes puis, elle est revenue lundi 25 août effectuer un entraînement avec son entraîneur Philippe De Pauw. Elle est actuellement en pleine préparation pour les prochains Championnats d'Europe Juniors / -23ans qui se dérouleront à Limassol (Chypre).
A cette occasion, Mr Frédéric ALLIOT (adjoint aux sports), Mr Bernard BITTEL (journaliste à TV St Quentin) et Philippe DEROP étaient présents pour les accueillir et faire une présentation officielle.
Bonne saison sportive au club Saint Quentinois.

Infos presse : http://www.aisnenouvelle.fr/sport-region/halterophiliela-vaillante-de-saint-quentin-l-atout-ia0b0n106562

Sélection

Un de nos meilleurs espoirs français, le picard Benjamin PEDRAK du Koala Club de Villers Bretonneux participera à la 1ère Coupe de l'Union Européenne qui se déroulera à Split (Croatie) du 25 au 28 septembre 2014.
Sacré Champion de France 2014, notre Benji régional n'avait pu honorer sa sélection aux Europe -17 ans (pour blessure), sans nul doute qu'il aura à cœur de défendre haut les couleurs de son club, de son département, de sa région, de la FRANCE.

(Bruno MAIER, CTR)

Le comité de Picardie, avec son équipe de prometteurs cadets, sacré Champion de France par équipes à Macon le 28 juin 2014 était convié à participer à la rencontre France-Allemagne du 10 au 14 septembre, les opposant à trois équipes de leurs homologues allemands.

Malheureusement, avec des infos un peu "floues" sur les conditions du séjour mais l'obligation d'y être présent 5 jours, notre ligue a décidé de déclarer forfait. En effet, en cette période de rentrée scolaire, nous avons jugé préférable de privilégier les études de nos jeunes athlètes et éviter ainsi leur absence en cours d'une quasi semaine.

Pour compenser, nous miserons sur une préparation accrue et conditions optimales lors de notre premier stage d'entraînement de la saison, à Berck sur Mer du 20 au 24 octobre 2014.

Equipes de France Jeunes

Luca BARDIS § Renaud LECHEVALIER qui assurent l'encadrement de l'équipe de France d'haltérophilie des -17 ans ont déterminé selon les performances et les résultats des compétitions de la saison passée une liste d'athlètes pouvant intégrer le collectif U15 et U17 pour cette nouvelle saison.
Concernant les Picards, 3 athlètes chez les U17 ont retenu leur attention à savoir : Lutricia ARNOULD (Villers Bretonneux) – Benjamin PEDRAK (Villers Bretonneux) – Lilian CABON (Péronne).
Les Championnats d'Europe U15 et U17 auront lieu à Landskrona en Suède du 1er au 9 août 2015.

Commission Sportive Nationale d'Haltérophilie

La FFHMFAC a annoncé que Monsieur Yanick GRICOURT, Président de la CSNH, n'assurerait plus ses fonctions pour raisons personnelles. L'intérim sera assuré par Monsieur Bruno GIRARD, Vice-Président de l'Haltérophilie de la FFHMFAC.

Aussi, pour tout renseignement, vous voudrez bien contacter le secrétariat de la FFHMFAC : contact@ffhmfac.fr

Championnats du Monde Masters – Haltérophilie

30 août au 6 septembre 2014
Copenhague - Danemark

Xavier CHERIGIE (Ligne et Forme Senlis) a participé ce jeudi 4 septembre dans la catégorie M45 85kg et termine à la 7ème place avec 80kg à l'arraché et 95 à l'épaulé-jeté. Félicitations pour cette participation internationale.

1	OLEG Starikov	RUS	84.7	85	19660509	45-49	112	-116	118	137	-143	145	263	314.85	386
2	ROBERT Arroyo	USA	83.9	85	19680612	45-49	113	-117	118	138	142	-144	260	312.74	377.48
3	ALEKSANDER Leonov	RUS	82.4	85	19690228	45-49	-105	105	-110	120	125	-131	230	279.22	333.67
4	MICHAEL Branke	GER	84	85	19651225	45-49	89	91	-94	115	120	122	213	256.05	315.97
5	JURIJ Karpov	GER	84.5	85	19680416	45-49	88	93	-95	105	110	-112	203	243.31	293.67
6	MARIO Machleit	GER	82.8	85	19680523	45-49	88	-92	93	107	-111	-112	200	242.19	292.33
7	XAVIER Cherigie	FRA	81.5	85	19661010	45-49	80	-85	-85	95	-100	0	175	213.67	261.96

Jeux Olympiques de la Jeunesse

Seul représentant français dans cette discipline Olympique aux JOJ à Nanjing (Chine), Anthony COULLET décroche une belle médaille de bronze en +85 kg. Avec un arraché à 142 kg (RF) et un épaulé-jeté à 185 kg (RF) il réalise un beau total de 327 kg (RF).
Félicitations à lui pour ces performances ainsi qu'à ses entraîneurs.

FFHMFAC / Public jeune : Outils pour les clubs : rythmes scolaires et cahier pédagogique U11 et U13

De nouveaux outils pour accueillir les Jeunes ! La FFHMFAC va diffuser, pour la rentrée, des outils pédagogiques destinés à tous les Clubs affiliés à la Fédération.

Objectifs : aider les Clubs dans l'accueil et l'animation des Publics Jeunes. Les Clubs auront des exemples de séances types pour les enfants des écoles primaires, ainsi que pour les jeunes licenciés de 10 à 13 ans. Concrètement, il s'agit de deux livrets :

- Un livret pour accompagner la Réforme des rythmes scolaires * : pour l'accueil des enfants des écoles primaires. Le livret explique succinctement cette réforme, puis développe un projet éducatif que les Clubs pourront transmettre aux élus de leur Commune.
Enfin, il comprend un cycle de dix séances ludiques que les Clubs pourront mettre facilement en place, soit dans l'école ou dans leur salle habituelle. Les exercices ont été spécialement choisis pour rappeler les disciplines fédérales et développer la motricité, tout en évitant les barres et les charges, proscrites à l'école primaire.

- Un livret pour les jeunes licenciés de 10 à 13 ans (U11 et U13).
Globalement, l'objectif est d'avoir un véritable « plan de formation de l'athlète » qui va des 11 ans jusqu'aux 20 ans. Au-delà de la bonne formation de nos jeunes, visant à les amener à la performance chez les Séniors, il s'agit de proposer des contenus suffisamment ludiques et variés afin d'attirer et de fidéliser les moins de 20 ans.

Lien : http://www.ffhmfac.fr/La-Federation/Actualites/Public-jeune-Outils-pour-les-clubs-en-septembre-rythmes-scolaires-et-cahier-pedagogique-U11-et-U13

INFOS CLUBS & BÉNÉVOLES

Le comité d'organisation des Jeux Olympiques de Rio lance le 28 août le recrutement des 70 000 volontaires qui participeront au déroulement des Jeux.

C'est l'opportunité de vivre au cœur des JO une expérience unique au contact de personnes du monde entier.

Différents postes sont à pourvoir, certains exigent des compétences spécifiques (professionnels de santé, informaticiens, interprètes...) mais d'autres sont plus ouverts.

Vous trouverez des informations sur le site internet http://www.rio2016.com.

Les volontaires doivent être âgés de plus de 18 ans et être disponibles pendant la période des Jeux Olympiques (5 au 21août 2016) ou Paralympiques {7 au 18 septembre 2016) ainsi que pour les épreuves de sélection ou de formation (y compris en ligne). Les frais d'hébergement et de transport entre la France et Rio de Janeiro ne sont pas pris en charge. L'organisation fournit la restauration, les tenues et le transport sur place à Rio.

Le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) de Picardie, en collaboration avec la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale (DRJSCS) de Picardie et le Conseil régional de Picardie, organise en 2014 la quatrième édition du concours jeunes bénévoles « Pour mon club, je m'engage ».

Ce concours a pour objectifs :
- de récompenser des jeunes bénévoles de moins de 30 ans qui se mettent particulièrement en valeur par leur engagement et surtout par des actions significatives d'organisation, de développement, ou d'accompagnement de la pratique sportive au sein de leurs associations sportives ;
- d'encourager et de valoriser l'engagement des jeunes, considérant que la prise de responsabilités et d'initiatives favorisent leur épanouissement personnel et contribuent à leur réussite éducative ;
- de recenser les actions entreprises dans les clubs ;
- d'accompagner les jeunes bénévoles dans le développement de leurs compétences en les invitant notamment à une session de formation "jeunes dirigeants".

Les dossiers de candidature doivent parvenir au CROS de Picardie avant le mardi 30 septembre 2014.

Les lauréats recevront des récompenses financières et/ou matérielles.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter Arnaud Sellier au 03 22 38 27 20 ou arnaudsellier@franceolympique.com

L'info en bref...

Toutes nos félicitations pour ces heureux événements !!!

Aurélien BRASSART et sa compagne Karine sont heureux de vous annoncer l'arrivée du petit Nael, né le 19 août 2014.

Laurene VANEGUE, ancienne haltérophile du club de Moislains a donné naissance à son 2ème garçon qui se prénomme Noah arrivé le 28 août 2014.

Aurélie DOPIERALSKI, fille de Philippe DEROP (Président du club de la Vaillante de St Quentin) a mis au monde le petit Arthur le 28 août 2014.

Samedi 23 août 2014 sera la date des « mariages haltéro ».

Romain MAIER a dit oui à **Élodie** à La Madeleine (59).

Cécile ANDRIEUX et **François KOHUEINUI-LEFEUVRE** se sont unis à La Ferté Milon (02).

Félicitations aux jeunes mariés et tous nos vœux de bonheur.

Ils nous ont quittés ...

Des grands noms de notre fédération nous ont quittés durant cette période estivale. Les membres du comité de Picardie de la FFHMFAC présentent aux familles et proches leurs plus sincères condoléances.

Monsieur **Bernard GARCIA** nous a quittés

C'est avec une grande tristesse que nous vous faisons part de la disparition de Bernard GARCIA.
Bernard GARCIA a été un acteur important et incontournable dans le monde de l'Haltérophilie. Personnage charismatique et de rigueur, il a œuvré sur un plan national comme Président de la Fédération Française et Président de la Commission Sportive Nationale d'Haltérophilie.
Très impliqué et actif au niveau local au Club de Clermont Sports, il a également été président du Comité Régional Languedoc-Roussillon, Trésorier du Comité Régional Olympique et Sportif Languedoc-Roussillon et Directeur des Sports de la ville de Clermont-l'Hérault.
Homme passionné par sa discipline, il fit partie de l'équipe vainqueur du Challenge Paul Rocca en 1973. Il décrocha plusieurs podiums nationaux dans les années 1970-80 dans la catégorie -100kg et fut sélectionné plusieurs fois en Équipe de France.
Plus tard, souhaitant transmettre sa passion au sein de son club, Clermont Sports, en tant que manager et coach, il a formé de nombreux champions.
Bernard GARCIA s'est éteint dans la soirée de mercredi 3 septembre à l'âge de 61 ans. Les obsèques se dérouleront le samedi 6 septembre 2014 à partir de 10h30 en l'Église de Clermont l'Hérault.
La Fédération présente ses plus sincères condoléances à ses proches dans cette terrible épreuve.
(source FFHMFAC)

Bernard, toujours soucieux de son club et de son développement avait su progressivement s'encadrer de ses jeunes issus du club pour assurer l'avenir du club Héraultais, en l'occurrence Laurent PEDRENO & Philippe AUBOUY, ici à ses côtés.

Nous avons appris le décès de Monsieur **Paul PRECOURT** (70 ans) ce mardi 27 août 2014.
En 1981 avec Georges HENRY, Mireille THEPOT, et quelques autres pionniers il fut un des fondateurs de la toute première heure du CAEN Calvados Haltérophilie Musculation (à l'époque ASL Chemin Vert Caen). Depuis plus de 30 ans il était sur le terrain un membre actif du CCHM.

Paul PRECOURT
- Vice Président du CAEN Calvados Haltérophilie Musculation
- Médaillé d'Argent de la Jeunesse et des Sports
- Arbitre National - accompagnait la NAT .

(source : Robert GALEANO)

Monsieur **Jean-Marie CHANUT** nous a quittés

Vendredi 29 août au soir s'est éteinte une figure de Figeac, Jean-Marie Chanut, âgé de 78 ans. «C'était avant tout un ami, dit de lui Roland Gareyte, qui le côtoya durant trois mandats (de 1983 à 2001), au conseil municipal de Figeac. Quelqu'un empreint d'humanité. Un grand ambassadeur du sport en général, et de l'haltérophilie en particulier. Il a mis beaucoup de lui au service de cette discipline, au niveau local mais aussi régional ou fédéral. Un homme de concertation, au caractère bien trempé, qui savait se battre jusqu'au bout, pour que triomphent ses idées. Son investissement total est un exemple pour tous».
Comme beaucoup, Jean-Marie Chanut a travaillé à Ratier. C'est lui qui créa le club de judo haltérophilie de Figeac. De la rue des Maquisards, à la belle salle actuelle, en passant par le COSEC et l'ancien CES, il coprésidait encore son association. Également président du comité Midi-Pyrénées, il était en poste à la fédération française, à la commission antidopage. «Jean-Marie, c'était le bénévole par excellence, témoigne Christian Cayla, longtemps licencié au club. Il se dépensait sans compter pour un sport de l'ombre, qu'il aimait par-dessus tout. Autodidacte, il aimait partager ses coups de cœur, que ce soit lecture, musique ou cinéma».
Les obsèques de Jean-Marie Chanut ont lieu aujourd'hui à 14h30 en l'église des Carmes.
La Dépêche du Midi présente à sa famille ses plus sincères condoléances.
(Source Journal La Dépêche du Midi)

C'est avec une immense tristesse que nous avons appris la disparition de **Dany Ducos,** survenu le 29 juillet 2014 à l'âge de 58 ans.
Haltérophilie passionnée, elle fût athlète puis également arbitre international.
On se souviendra de son investissement sur l'organisation des compétitions Masters au niveau national et international.
Membre du comité directeur du Comité Régional d'Aquitaine HMAC, Elle en fût également la Présidente.