

#### Comité Régional de Picardie d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme

Secrétariat Technique: Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS Courriel: picardie.halterophilie@wanadoo.fr

Président, Jean-Yves JEROME Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: oise.halterophil

CTSR, Bruno MAIER Tél : 06.79.70.36.01 - Courriel : <a href="mailto:bmaier.picardie@wanadoo.fr">bmaier.picardie@wanadoo.fr</a>
- Crédit Photos et documentation : FFHMFAC – IWF – JEROME – ETR – EWF – CABON – HUET – ROY – KCVB – SITRUK. Mise en page : David DUHAUTOY



#### **LETTRE INFOS** N° 117 avril 2014

Cher (e)s ami(e)s

Cher (e)s ami (e)s,

l'étranger.

Site internet: http://picardiehalterophilie.wifeo.com/ Page Facebook: https://www.facebook.com/groups/131331580236147/





En ce mois d'avril nos athlètes picards ont parcouru la France et se sont distingués à

En Haltérophilie, nos deux jeunes pousses

Péronnaises ont brillamment représenté -

leur club aux Championnats d'Europe -17

ans en Pologne, notre équipe féminine

Picarde a réalisé de bonnes performances en Belgique, pendant que nos Masters participaient à leur championnat de France en Bretagne et que plusieurs équipes de club se sont qualifiées pour la finale de la Coupe de France des Clubs.

En Force Athlétique, au Championnat de . France FA Master, nos deux participants n'ont pas démérité, tout comme nos participants au Championnat de France Elite DC et surtout un grand bravo à nos .

deux médaillés Claude et Roger lors du

Championnat du Monde Master de

Pour conclure, souhaitons à nos différents qualifiés, Jeunes, Masters et Culturistes

développé couché en Angleterre.





#### Championnats d'Europe -17 ans 28 au 3 mai 2014 - Ciechanow (POL)

Depuis Alexis JÉRÔME et Cécile ANDRIEUX, la Picardie n'avait plus eu de représentation internationale chez les jeunes. Ophélie et Lilian CABON ont montré à nouveau la voie et de fort belle manière. Une petite pensée pour notre Bretonvillois Benjamin PEDRAK qui aurait du faire partie du déplacement.

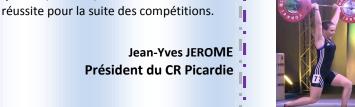
Lilian a ouvert le bal mardi 29 au matin sur le plateau B en réalisant un match sérieux avec 72kg à l'arraché, record à l'épaulé-jeté avec 95kg réalisé au 2ème essai et loupant de peu 99kg à sa dernière barre. Il termine à la 12<sup>ème</sup> place. Une belle expérience pour ce jeune athlète qui a à cœur de persévérer et

56 Rank	kg Men	Born	Nation	B.wwiight	Group	Snatch	CISJerk	Tota
1	MANEA Robert Stefan	09.12.1997	ROU	55.51	A	105	125	230
2	KUDLASZYK Piotr Mateusz	29.05.1999	POL	55.46	A	98	123	221
3	MANUKYAN Levon	31.07.1998	ARM	55.90	A.	93	121	214
4	GROZDEV Stilyan Rosenov	27.07.1999	BUL	55.35	A	95	118	213
5	BLIDARI Silviu Constantin	17.05.1997	ROU	55.03	A	97	113	210
6	ARCARA Fabio	28.01.1997	ITA	54.41	A	90	114	204
7	HOVHANNISYAN Hrayr	07.03.1998	ARM	55.78	A	94	110	204
8	TODOROV Petar Petev	13.02.1998	BUL	55.46	A	91	107	198
9	HENDERSON Samuel	28.02.1998	GBR	52.88	В	81	95	176
10	KRISTENSEN Daniel	08.06.1997	DEN	55.98	В	76	100	176
11	TALU Kalle	20.03.1997	EST	55.43	B	78	94	172
12	CABON Lilian Pierre Eugene	30.09.1998	FRA	54.23	В	72	95	167
13	RAMA NUNEZ Marcos	13.05.1999	ESP	55.02	В	75	88	163
14	KANKAANPAA Joonas	01.11.1997	FIN	53.20	В	72	87	159
15	KORDUSAS Lukas	14.07.1999	LTU	55.58	В	69	90	159
16	CHERKOV Ellor	01.01.1999	ISR	55.09	В	70	83	153
	II HAN Ramazan	20 12 1998	THR	55.88	A		112	

Rank	Name	Born	Nation	Bweight	Group	Snatch	CISJerk	
1	SPESIVAIA Natalia	18.06.1998	RUS	52.46	A	70	85	
2	GRIGORAS Viorica	13.03.1998	ROU	52.32	Α	65	85	
3	MAKUTSEVICH Krystsina	26.05.1999	BLR	52.84	Α	68	81	
4	UNAL EIIf	30.04.1998	TUR	52.46	Α	68	80	
5	MROZ Kinga	22.01.1998	POL	52.75	Α	63	81	
6	ACAR Elif	05.04.1998	TUR	52.01	Α	60	80	
7	MASHNINA Anna	15.06.1997	RUS	52.56	Α	63	76	
8	TYMOSHCHUK Mariia	02.08.1999	UKR	52.74	A	60	78	
9	CABON Ophelie Jeannine Christine	14.10.1997	FRA	52.05	А	58	75	
10	PICCINNO Ilaria	17.01.1997	ITA	52.93	В	59	74	
11	YEGHIAZARYAN Hermine	03.07.1997	ARM	52.67	Α	59	70	
12	ZAMPETTI Francesca	21.10.1997	ITA	48.82	В	54	65	
13	GATT Nicole	11.01.1997	MLT	52.30	В	50	67	
14	KARANCHUK Yuliia	07.04.2000	UKR	52.98	В	50	59	
15	BARNA Zsofia Dora	11.08.1998	HUN	52.44	В	45	58	

Ophélie a eu une entrée en matière plus compliquée en échouant à son premier essai à 56kg et termine à 58kg. A l'épaulé-jeté, elle réalise facilement 75kg et reste dans la course à la médaille dans ce mouvement. Les coachs suivent attentivement la progression des adversaires et demandent 81kg au dernier essai. Ophélie verrouille la barre mais n'arrive pas à remonter ... dommage la médaille était peutêtre au bout. Une 9<sup>ème</sup> place soit l'un des trois meilleurs résultats des féminines de l'équipe.

Tout comme son frère, Ophélie est très déterminée et compte inscrire d'autres lignes à son palmarès.









**Reportage France 3** 

http://pluzz.francetv.fr/videos/jt\_1920\_picardie.html





A noter le déplacement des parents en Pologne camping-car soutenir leurs enfants. Une belle expérience pour cette famille soudée sait aui inculquer les valeurs respect et d'effort.



Résultats complets : http://www.iwf.net/wpcontent/uploads/downloads/2014/05/Results Book.pdf

#### Finale de Zone des IRG et + **Seniors Hommes & Femmes** Trophée de Zone minimes

samedi 5 avril 2014 - COMINES (59)

La première finale de zone à Comines a permis à nos minimes de se qualifier pour le prochain Trophée des Minimes et aux seniors de décrocher les derniers billets pour les finales nationales.

La finale de Chaville en a fait de même pour nos cadets/juniors mais aussi concrétiser les performances par équipes dans le cadre de la Coupe de France. Ainsi 3 équipes représenteront la Picardie lors de la finale (cadets de Saleux / juniors de Villers Bretonneux / Cadettes - Juniors de Villers Bretonneux) avec l'objectif de podiums.

#### Finale de Zone des IRG et + **Cad et Jun Hommes & Femmes** 2<sup>ème</sup> tour Coupe de France 12 et 13 avril 2014 - CHAVILLE (92)



CL.	LICENCE	SENIORS F	EMMES	AN	POIDS	CLUB	NAT	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	Total	SERIE	Catég	IWF
1	167624	DELACOURT	Marine	90	45,81	La Vaillante St Quentin	F	37	40	42	<u>42</u>	50	53	-	<u>53</u>	95	FED + 0	FS48	162,380
1	300	ANDRIEUX	Sylvain	81	55,40	CMHM La Ferté Milon	F	85	88	90	90	105	108	-110	108	198	NAT + 3	S56	311,662
2	34508	JEROME	Alexis	89	64,90	Ligne & Forme Senlis	F	98	-102	102	102	120	-125	125	125	227	FED + 12	S69	317,991
5	75095	JEROME	Kévin	92	68,70	Ligne & Forme Senlis	F	95	-98	-98	<u>95</u>	120	-	-	120	215	FED + 0	S69	290,040
2	90786	LEFEUVRE	François	91	76,50	CMHM La Ferté Milon	F	105	110	-115	110	125	130	135	135	245	FED + 10	S77	309,670
1	326995	BONNIERE	Priscillia	99	52,70	KC Villers-Bretonneux	F	40	-43	-43	40	46	50	-55	<u>50</u>	90	FED + 5	FC53	136,380
1	280885	CABON	Ophélie	97	54,04	AAEEP Péronne	F	53	57	59	<u>59</u>	69	73	-76	<u>73</u>	132	INTA + 7	FC58	196,070
2	260923	ARNOULD	Lutricia	98	57,90	KC Villers-Bretonneux	F	50	-53	-53	<u>50</u>	60	64	66	<u>66</u>	116	INTB + 1	FC58	163,520
3	219978	GAUTIER	Ophélie	97	56,60	La Vaillante St Quentin	F	-47	47	-50	<u>47</u>	62	66	-68	<u>66</u>	113	NAT + 13	FC58	161,992
1	187400	CARON	Amélie	96	52,47	CHM Saleux	F	53	55	57	<u>57</u>	63	-67	67	<u>67</u>	124	INTB + 4	FJ53	188,565
2	140592	ARANJO	Caroline	95	56,20	KC Villers-Bretonneux	F	52	55	-56	<u>55</u>	62	66	68	68	123	NAT + 13	FJ58	177,270
1	274621	CABON	Lilian	98	56,00	AAEEP Péronne	F	67	71	-74	<u>71</u>	86	90	94	94	165	INTB + 10	C56	257,525
2	343406	CANUT	Timothé	99	52,90	La Vaillante St Quentin	F	58	-63	-63	<u>58</u>	68	73	-76	<u>73</u>	131	FED + 6	C56	214,031
1	279883	SEGARD	Lilian	98	59,70	La Vaillante St Quentin	F	59	64	68	68	82	87	91	91	159	FED + 14	C62	236,356
2	250197	ANCEL	Georges	98	63,40	CHM Saleux	F	70	73	-75	<u>73</u>	90	95	98	98	171	FED + 11	C69	243,440
1	140590	DIEU	Florian	94	47,00	KC Villers-Bretonneux	F	60	65	68	<u>68</u>	80	85	-87	<u>85</u>	153	FED + 8	J56	276,862
1	269669	PECQUEUX	Maxence	94	70,80	KC Villers-Bretonneux	F	96	103	108	108	130	135	-140	135	243	NAT + 8	J77	321,630
3	240195	ALEXANDRE	Tony	94	69,30	CMHM La Ferté Milon	F	87	91	95	95	110	-115	115	115	210	FED + 5	J77	281,723
4	223277	DUMEIGE	Antoine	94	70,00	KC Villers-Bretonneux	F	-90	-90	90	90	105	110	115	115	205	FED + 0	J77	273,271
5	339414	LEMERCIER	Corentin	96	76,10	CMHM La Ferté Milon	F	90	95	-101	95	110	-120	-125	110	205	FED + 0	J77	259,887

#### Classement ZONE NORD 2ème Tour Coupe de France Clubs Jeunes + N2 Femmes 12-13 avril 2014 à Chaville ST POL SUR MER 452,00 CA ROSENDAEL AAEEP PERONN CHCD COMINES (1) 308.4 AO SALLAUMINE 172,50 162,20 108,20 59,20 44,80 BLANC MESNIL KC VILLERS BRETONNEUX CHCD COMINES (1) ST POL SUR MER CHCD COMINES (2) 153,70 94,20 88,10 87,30 US METRO PARIS KC VILLERS BRETONNEUX FRANCONVILLE CA ROSENDAEL 59,40 VGA SAINT MAUR KC VILLERS BRETONNEUX ST POL SUR MER CHCD COMINES OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE CA ROSENDAEL CMHM LA FERTE MILON 225,40 179,00 154,40 146,80 132,20 114,40 Classement ZONE NORD CHAMPIONNAT DE France DES COMITES CADETS 12-13 avril 2014 à Chaville NORD PAS DE CALAIS

## NORD PAS DE CALAIS ILE DE France

#### Championnats de France Masters

18 -19 - 20 avril 2014 - Plouhinec (29)

Comme tous les ans, c'est dans une ambiance très conviviale et chaleureuse que se sont déroulés les Championnats de France Masters organisés de main de maître par l'équipe du CHM Plouhinec Pointe de Raz. Une belle moisson pour les Picards avec notamment trois titres chez les féminines et chez les hommes, 1 titre avec Aurélien BRASSART, quatre titres de Vice-Champion de France et deux 3 em place.

A noter que lors de cette compétition, des records de France ont été établis suite à la nouvelle réglementation.

La fameuse galette bretonne a été goûtée sous toutes ses formes et avec le lundi de Pâques, les Picards ont pu s'organiser pour découvrir cette région riche en architecture et paysages.









Resultat	ts cor	npie	ts:

Place	Caté	NOMS	Prénoms	CLUB	AN	POIDS	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	Total
1	V2 F40	BROUETTE	Valérie	La Vaillante St Quentin	72	70,79	40	43	-45	43	-55	55	57	57	100
1	V3 F45	ROY	Célia	CMHM La Ferté Milon	68	66,80	55	-58	58	58	60	63	-65	63	121
1	V5 F55	SAUGOUT	Noelle	CMHM La Ferté Milon	57	70,40	24	27	29	29	34	36	38	38	67
1	V1 H35	BRASSART	Aurélien	KC Villers Bretonneux	77	75,90	115	120	-123	120	138	142	-145	142	262
2	V1 H35	DUHAUTOY	David	CEHT Hirson	75	76,00	90	95	98	98	110	113	116	116	214
9	V1 H35	LEDANT	John	Ligne & Forme Senlis	76	74,50	77	-80	-80	77	95	100	-105	100	177
2	V2 H40	DUBOURDIEU	Gérald	CEHT Hirson	72	118,80	83	88	-93	88	110	118	-125	118	206
2	V3 H45	DUMEIGE	Christophe	KC Villers-Bretonneux	65	67,70	58	62	66	66	75	80	-84	80	146
3	V3 H45	CHERIGIE	Xavier	Ligne & Forme Senlis	66	82,20	85	-88	88	88	104	107	-110	107	195
3	V4 H50	JEROME	Jean-Yves	Ligne & Forme Senlis	60	91,70	70	74	-76	74	93	96	-99	96	170
OPEN	V7 H65	GREBE	Reinhard	CHM Saleux	47	83,40	47	-52	52	52	60	-65	65	65	117
2	V8 H70	HORUS	Michel	CHM Saleux	41	81,40	52	57	-59	57	70	75	78	78	135



#### Stage régional de perfectionnement Haltérophilie

#### Du 22 au 26 avril 2014 à Comines

Comme tous les ans à la même période le comité de Picardie a organisé un stage de perfectionnement qui s'est déroulé cette fois si à Comines.

Un grand merci aux membres du CHCD pour leur chaleureux accueil habituel, au Président Jean-Claude DEFRANCE, ainsi qu'à leur entraîneur en chef Vincent FONTENELLE.

Un grand bravo aux jeunes athlètes Picards Alexis JÉRÔME, Kevin JÉRÔME, Kurt DUPREZ, Ophélie GAUTIER, Timothé CANUT, Lilian SEGARD, Caroline ARANJO, Louise BEY, Priscillia BONNIÈRE pour leur sérieux, investissement et résultats obtenus lors de ce regroupement de préparation, avec en ligne de mire les Finales Nationales à venir.

Nous avons tous eu une pensée pour notre Benji régional Benjamin PEDRAK, en convalescence mais également pour nos 2 picards en stage national final pour les Europe -17 ans Ophélie et Lilian CABON, titulaires indiscutables depuis de nombreuses saisons de ces regroupements saisonniers, en leur souhaitant tout le meilleur en Pologne.

Sans oublier mon proche et fidèle adjoint David DUHAUTOY.

Avec la profonde volonté que nos actions en faveur de ces jeunes haltérophiles :

- perdurent et s'intensifient au niveau régional/départemental
- permettent à nos jeunes athlètes de progresser et de s'épanouir
- reçoivent l'adhésion de TOUS les clubs picards (quelques uns des athlètes ont décliné leur sélection au stage ou aux stages précédents) Encore merci et bravo à tous, et bonne chance pour la suite et fin de la saison sportive 2013-2014.







La Picardie a participé au Tournoi "Only Women" 2ème édition, avec la participation des Picardes Priscillia BONNIÈRE, Caroline ARANJO, Manon SEIGNEUR, Ophélie GAUTIER, Amélie CARON, Marine DELACOURT et Alexandra BESSE.

Une petite pensée pour nos 2 absentes de dernière minute Louise BEY (souffrante) et Sophie COLANGE (Travail).

Pour raisons diverses, Virginie ANDRIEUX, Cécile ANDRIEUX, Vanessa LEBON, Lutricia ARNOULD, Juliette PETIT ont décliné la proposition de sélection.

Une bonne petite après-midi de compétition dans une excellente ambiance collective entre les clubs du CHM Saleux, Koala Club Villers Btx, La Vaillante St Quentin et leur équipe dirigeante.

Robert CLABAUT a accompagné cette sélection pour arbitrer la compétition.

**Bruno MAIER - CTSR Picardie** 



#### CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS

Force athlétique

5 et 6 avril 2014 - Bègles (33)

Seulement 2 masters ont fait le déplacement en terre Girondine et ont obtenu de belles places d'honneur lors de ce championnat de France.

Les 2 athlètes de Doullens (Maryse LERCHE et William JUMEL) blessés n'ont pas participé et Régis GAUTIER (St Quentin) a fait l'impasse pour organiser au mieux son déplacement en Afrique du Sud pour les championnats du Monde Masters de FA sans matériel.

CLUB	CLUB Age Cat. d'âge		NOM	Prénom	Poids	Oat.		SQUAT			DC			S de T		TOTAL	Clas.	Niv.				
				1.5-		<b>-</b>			de	Poids	1	2	3	1	2	3	1	2	3		0.00	
LIGNE ET FORME SENLIS	44	MASTER 1	BERTRAND	Rémi	82,21	83 Kg	220	230	<del>235</del>	150	<del>155</del>	<del>160</del>	240	<del>250</del>		620	6	internat.				
AAEEP PERONNE HALTERO	43	MASTER 1	LERICHE	Fabrice	90,85	93 Kg	232,5	240	245	125	130	<del>132,5</del>	215	225	230	605	5	national				

### **CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE**

Développé couché

**12 et 13avril 2014 – Tremblay-en-France (93)** 

C'est en région Parisienne que les « bencheurs » se sont donné rendez-vous pour participer aux championnats de France élite.

De belles performances individuelles mais loin des podiums nationaux, Kévin D'HEER de Roye obtient le meilleur classement en terminant 5<sup>ème</sup> en améliorant son record personnel dans une catégorie de 93kg très relevée.

CLUB	s	۸۵۵	Cat.	NOM	Prénom	Poids	Cat.	DC			TOTAL	Clas.	Niv.
CLUB	F-M	Age	d'âge	NOW	Prenom	Prenom de p		1	2	3	Réalisé	Cias.	MIV.
AC SOISSONS MUSCLE GYM	F	32	SENIOR	PILLOT	Ludivine	56,54	57 Kg	67,5	70,0	70,0	70,0	6	national
HM COMPIEGNE	M	37	SENIOR	FRUIT	Arnaud	65,67	66 Kg	<del>150,0</del>	<del>160,0</del>	160,0	160,0	6	national
AC SOISSONS MUSCLE GYM	M	28	SENIOR	DUPRE	Thomas	64,96	66 Kg	180,0	180,0	180,0	0	0	0
AAEEP PERONNE HALTERO	M	46	MASTER 1	ALLAL BEN MAATI	Jean François	72,46	74 Kg	152,5	162,5	162,5	152,5	13	national
HC ROYE	M	24	SENIOR	D HEER	Kevin	92,44	93 Kg	205	210	215	215	5	national
HERACLES CLUB ROYE	М	39	SENIOR	TARDIVEL	Vincent	108,96	120 Kg	172,5	180,0	185,0	180	0	régional



PL.	Name	BY	Nation	Weight	1 Att.	2 Att.	3 Att.	RESULT
- 66 kg	Master 1							
1.	Yano Hideyuk	1959	JPN	65	172,5	172,5	182,5	182,5
2.	Smith Charles	1960	NED	65,4	165	175	175	165
3.	Pardo Roger	1961	FRA	65,2	135	145	<del>150</del>	145
4.	D'Alessandro	1962	IΤΑ	64,8	142,5	147,5	147,5	142,5
5.	Prater Gary	1963	GBR	65,2	120	127,5	127,5	120
- 66 kg								
1.	Sato Keiji	1952	JPN	65,4	155	162,5	171,5	162,5
2.	Sitruk Claude	1950	FRA	65,2	145	155	162,5	145
3.	Ichikawa Tsut	1947	JPN	65	135	140	140	135
4.	Sundstol Birge	1954	NOR	64,6	100	110	110	100
_	Lietzau Joach	1950	GER	63,8	125	132,5	135	_
_	Kemppainen f	1949	FIN	63,8	120	125	125	_

# CHAMPIONNATS DU MONDE MASTERS

Développé Couché 17 au 20 Avril 2014 Northumberland (GBR)

Tremblau en France

Roger PARDO et Claude SITRUK ont représenté la France lors des championnats du Monde Masters de DC qui se sont déroulés en Angleterre. Ils terminent tous les deux sur le podium.

Félicitations pour ces performances

## L'info en bref...

# Emobes William Championships



Secrétaire d'Etat aux Sports



Najat VALAUD-BELKACEM a été nommée Ministre des Droits des femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports.

Mai

2014

**HALTEROPHILIE GRAND PRIX FÉDÉRAL** Cad.Jun.Sen Hommes & Femmes 2-3-4 mai 2014

QUIMPER (29)

**FINALE DE ZONE** 

**Benjamins - Minimes** 

samedi 10 mai 2014

**SALLAUMINES (62)** 

**CHAMPIONNATS DE PICARDIE** 

« OPEN »

samedi 17 mai 2014

**SAINT QUENTIN** 

FINALE DE LA COUPE DE France 24 et 25 mai 2014

COMINES (59)

M 0 M M G G

**CHALLENGE DE PRINTEMPS** samedi 24 mai 2014

**PERONNE** 

**FORCE ATHLETIQUE** 

**CHAMPIONNATS DE FRANCE** 

#### Du 3 au 13 avril 2014 se sont déroulés à Tel-Aviv (Israël), les Championnats d'Europe Seniors d'Haltérophilie. 4 athlètes tricolores ont représenté la France : Félicitations pour ces 5 médailles

CHAMPIONNATS D'EUROPE SENIORS D'HALVÉROPHILIE

Place	NOM PRENOM	PdC	ARR	EP-J	Total
5	MICHEL Anais	47,86	72	93	165
4	LORENTZ Manon	52,3	84 2	100	184
3	HENNEQUIN Benjamin	84,26	161 (3)	206 2	367 (3)
NCL	MANUSHI Redon	92,34	170 (3)		

#### Résultats complets :

http://www.ewfed.com/documents/2014/TelAviv 2014/Res ults/result\_book\_Tel\_Aviv\_2014.pdf







#### Stage Départemental Mercredi 30 avril 2014

Regroupement d'athlètes Minimes à Villers Bretonneux avec la participation des clubs du KCVB et de l'AAEEP Péronne qui ont bien voulu répondre présent à l'initiative de notre David DUHAUTOY, aidé l'encadrement par les membres de l'ETR Mickaël PONCHARD et Ludovic HURE. Merci également à Caroline ARANJO (élue au CD de la Somme) pour le reportage photo sur les mises en situation de tests physiques, ainsi que de la visite de notre cher Benjamin PEDRAK et de notre responsable régional arbitrage Monsieur Jean-Jacques LONGUEMART.

Une journée sympa partagée en commun.

Bruno MAIER, CTR







Pour son édition 2014, le Challenge sportif des jeunes proposait à des lycéens picards motivés d'enfiler leurs baskets au Centre des 3 Doms à Montdidier mercredi 2 avril 2014. Au programme des festivités : un challenge par équipes de 4 avec des activités sportives à réaliser mais également des ateliers découverte initiation tels que l'haltérophilie, le bowling et des démonstrations fun de BMX... Le sport, c'est la santé! (sources CR Picardie)

http://webtv. picardie.fr/vi deo5204 (Conseil régional de Picardie)





Le Comité régional de Picardie a participé en collaboration avec le CDOS 60 à l'organisation de la Journée Sport Santé à l'EREA (établissement régional d'enseignement adapté) jeudi 17 avril 2014 à Crèvecoeur le Grand.

Des animations telles que tennis fauteuil, tir à l'arc, basket fauteuil étaient proposées en plus de notre stand dédié à la sensibilisation à l'éducation posturale



C'est avec une vive émotion que nous avons appris le décès de l'haltérophile alsacien Michael GORTH (26 ans) suite à un tragique accident de la circulation, ainsi que la disparition à l'âge de 86 ans d'une grande figure de la FA du NPC, en la personne de Monsieur André CALIMEZ du club Lillois de la SEITA.

Le comité de Picardie HMFAC adresse à leurs familles et proches, ses plus sincères condoléances.

