# Comité Régional de Picardie d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme

Secrétariat Technique: Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS
Courriel : picardie.halterophilie@wanadoo.fr
Président, Jean-Yves JEROME Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: oise.halterophilie@wanadoo.fr
CTSR, Bruno MAIER Tél : 06.79.70.36.01 - Courriel : bmaier.picardie@wanadoo.fr
Mise en page : David DUHAUTOY - Crédit Photos et documentation : FFHMFAC – ETR – EWF- KCVB – CMHM - GILBERT

**LETTRE INFOS**
**N° 116 mars 2014**

Site internet : http://picardiehalterophilie.wifeo.com/

## Edito du Président

Cher(e)s ami(e)s,

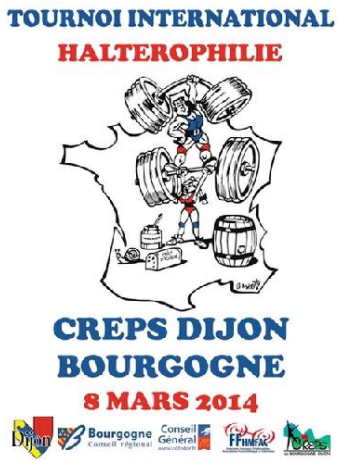
Ce mois de Mars a été rythmé par plusieurs évènements.

En Haltérophilie, nos trois jeunes pousses picardes ont obtenu leur billet pour les Championnats d'Europe des -17 ans. Le club de Villers Bretonneux a fort bien organisé le Championnat de Picardie Master et les Eliminatoires Régionales France, dans une ambiance très conviviale. A La Ferté Milon, plusieurs clubs se sont qualifiés pour le deuxième tour de la Coupe de France des clubs; Souhaitons donc à nos différents qualifiés Jeunes, Masters et équipes de club, réussite pour la suite.

En Force Athlétique, lors du championnat de France FA, nos deux participants ont eu un parcours bien différent. Julien réalise de bonnes performances pour son premier championnat, quand à Quentin présumant de son potentiel, il s'arrête dés la première épreuve ; Avait-il déjà la tête au Championnat du Monde ?

Et pour clôturer le mois, ce fut en Haltérophilie la finale du Championnat Division Régionale à Saint-Quentin, puis le podium en UNSS du lycée Château Potel. Enfin, l'Assemblée Générale de notre Fédération, qui s'est déroulée dans le temple du sport l'INSEP, où comme à son habitude le club de Soissons a été récompensé pour ses résultats.

**Jean-Yves JEROME**
**Président du CR Picardie**



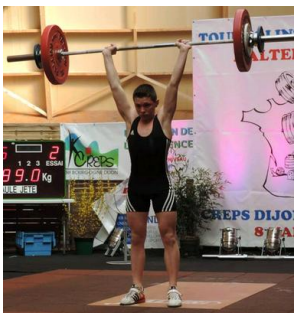

## Collectif Équipe de France -17ans HALTEROPHILIE

Le tournoi de Dijon était très attendu par nos jeunes pousses Picardes avec la volonté de démontrer au staff de l'Equipe de France de quoi ils étaient capables. Avec le sérieux qu'on leur connaît, Benjamin, Lilian et Ophélie ont réalisé une belle compétition sous les encouragements de l'encadrement du KCVB qui avait fait le déplacement pour amener ces jeunes.
Ophélie CABON réalise les minima demandés pour partir en Pologne, Benjamin PEDRAK termine sa compétition à 5kg en loupant par deux fois la barre de qualification directe avec 102kg. Enfin, Lilian CABON effectue un match complet, 6 sur 6 avec records personnels battus dans les deux mouvements.
La commission de sélection a rendu son verdict le mardi 11 mars en sélectionnant nos trois Picards pour envoyer une équipe complète avec l'objectif de glaner des quotas pour les prochains Jeux Olympiques de la Jeunesse.
Félicitations à ces jeunes et à leur encadrement.

Jean-Pierre CARPENTIER (Pdt du CD de la Somme sera le 1er supporter de nos jeunes Samariens.

## MALEDICTION …

Un sms mardi 1er avril … une blague… non « Patatras » Benjamin s'est fracturé l'index de la main droite !!! Adieu les « Europe » voir peut être indisponibilité pour la fin de saison. Un aléa de la vie qui prive à nouveau Benjamin de sa première sélection internationale. Un échec pour mieux rebondir, c'est la formule qu'il faut employer pour relativiser et amoindrir la déception.



**Résultats complets**

http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Resultats/Saison-2013-2014/Rencontre-Internationale-de-Dijon-Test-de-Selection-Senior-U17

# Championnats de Picardie Masters
# Eliminatoires des France & Fédéraux
## samedi 15 mars 2014 – Villers Bretonneux

Dernière compétition de la saison organisée par le KC Villers Bretonneux avec des performances et de l'émotion.

A l'occasion des Éliminatoires des France et des Fédéraux à Villers Bretonneux, nouvelle séquence émotion lors de la remise du challenge du « Fair-Play » de notre regretté Adrien BIDART. Après Alexandra BESSE, Robert CLABAUT et la famille JÉRÔME, c'est au tour du directeur sportif du KCVB d'être honoré en la personne du dévoué Ludovic HURÉ pour son implication dans l'évolution du club et dans la réussite de ses jeunes sportifs. L'occasion également de mettre à l'honneur son élève Benjamin PEDRAK, tout nouveau sélectionné en équipe de France (après Maxime JOUY en 2002), ainsi que les deux autres Picards Ophélie et Lilian CABON.

### Qualifiés Grand Prix Fédéral

| CL | LICENCE | CADETTES FEMMES | | AN | POIDS | CLUB | NAT | 1 | 2 | 3 | ARR | 1 | 2 | 3 | EP-J | Total | SERIE | Catégr |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Cad | 326995 | BONNIERE | Priscillia | 99 | 52,90 | KC Villers-Bretonneux | F | 40 | -42 | 42 | 42 | 50 | -53 | -53 | 50 | 92 | FED + 7 | FC53 |
| Jun | 140590 | DIEU | Florian | 94 | 47,26 | KC Villers-Bretonneux | F | 62 | 65 | -67 | 65 | 80 | 83 | 85 | 85 | 150 | FED + 5 | J56 |
| Jun | 240195 | ALEXANDRE | Tony | 94 | 67,30 | CMHM La Ferté Milon | F | 90 | -95 | -95 | 90 | 115 | -125 | -125 | 115 | 205 | FED + 20 | J69 |
| Jun | 339414 | LEMERCIER | Corentin | 96 | 74,46 | CMHM La Ferté Milon | F | 90 | 95 | 100 | 100 | 110 | 120 | -125 | 120 | 220 | FED + 15 | J77 |

### Qualifiés Championnats de France

| CL | LICENCE | CADETTES FEMMES | | AN | POIDS | CLUB | NAT | 1 | 2 | 3 | ARR | 1 | 2 | 3 | EP-J | Total | SERIE | Catégr |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Cad | 219978 | GAUTIER | Ophélie | 97 | 56,38 | La Vaillante St Quentin | F | 48 | -51 | 52 | 52 | 63 | 67 | -70 | 67 | 119 | INTB + 4 | FC58 |
| Cad | 260923 | ARNOULD | Lutricia | 98 | 58,02 | KC Villers-Bretonneux | F | 47 | -50 | 50 | 50 | 60 | 63 | -65 | 63 | 113 | NAT + 3 | FC63 |
| Jun | 187400 | CARON | Amélie | 96 | 54,40 | CHM Saleux | F | 50 | 53 | 55 | 55 | 60 | 65 | -67 | 65 | 120 | NAT + 10 | FJ58 |
| Jun | 140592 | ARANJO | Caroline | 95 | 56,90 | KC Villers-Bretonneux | F | 50 | 53 | 54 | 54 | 60 | 63 | -67 | 63 | 117 | NAT + 7 | FJ58 |
| Sen | 32256 | ANDRIEUX | Cécile | 89 | 47,90 | CMHM La Ferté Milon | F | 50 | 53 | - | 53 | 60 | - | - | 60 | 113 | NAT + 3 | FS48 |
| Sen | 32258 | ANDRIEUX | Virginie | 80 | 53,20 | CMHM La Ferté Milon | F | 55 | 60 | 65 | 65 | 75 | 80 | 85 | 85 | 150 | NAT + 20 | FS58 |
| Sen | 94883 | BESSE | Alexandra | 85 | 62,98 | La Vaillante St Quentin | F | 55 | 58 | 60 | 60 | 70 | 75 | 80 | 80 | 140 | NAT + 0 | FS63 |
| Jun | 223277 | DUMEIGE | Antoine | 94 | 68,60 | KC Villers-Bretonneux | F | -95 | -95 | 95 | 95 | 115 | 120 | - | 120 | 215 | NAT + 0 | J69 |
| Jun | 269669 | PECQUEUX | Maxence | 94 | 71,02 | KC Villers-Bretonneux | F | 100 | 105 | -110 | 105 | 130 | 136 | -141 | 136 | 241 | NAT + 6 | J77 |
| V1 | 6506 | BRASSART | Aurélien | 77 | 76,00 | KC Villers-Bretonneux | F | 115 | 120 | 122 | 122 | 138 | 143 | - | 143 | 265 | NAT + 0 | S77 |

### Résultats Championnats de Picardie Masters

| CL | LICENCE | MASTERS HOMMES | | AN | POIDS | CLUB | NAT | 1 | 2 | 3 | ARR | 1 | 2 | 3 | EP-J | Total | SERIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V1 | 6506 | BRASSART | Aurélien | 77 | 76,00 | KC Villers-Bretonneux | F | 115 | 120 | 122 | 122 | 138 | 143 | - | 143 | 265 | NAT + 0 |
| V1 | 75093 | LEDANT | John | 76 | 74,98 | Ligne & Forme Senlis | F | 77 | 81 | 84 | 84 | 95 | 100 | -104 | 100 | 184 | REG + 4 |
| V1 | 313009 | PARIZOT | Jérome | 78 | 103,90 | La Vaillante St-Quentin | F | 55 | 60 | 65 | 65 | 80 | 90 | -95 | 90 | 155 | NCL -40 |
| V2 | 144278 | DUBOURDIEU | Gérald | 72 | 120,16 | CEHT Hirson | F | 85 | -93 | -95 | 85 | 115 | -120 | -120 | 115 | 200 | NCL -5 |
| V3 | 278116 | DUMEIGE | Christophe | 65 | 67,44 | KC Villers-Bretonneux | F | 62 | 65 | -67 | 65 | -80 | -80 | -80 | 0 | 0 | NCL -145 |
| V3 | 36508 | CHERIGIE | Xavier | 66 | 83,04 | Ligne & Forme Senlis | F | 84 | -90 | -90 | 84 | 101 | -107 | 107 | 107 | 191 | DEP + 16 |
| V4 | 34510 | JEROME | Jean-Yves | 60 | 91,39 | Ligne & Forme Senlis | F | -70 | 70 | -75 | 70 | 85 | 97 | -101 | 97 | 167 | NCL -18 |
| V5 | 4283 | POUILLAUDE | Dominique | 55 | 84,36 | CHFM Roisel | F | 52 | 55 | 58 | 58 | 73 | 78 | 82 | 82 | 140 | NCL -35 |
| V7 | 326776 | GREBE | Reinhard | 47 | 84,30 | CHM Saleux | F | 45 | 50 | 53 | 53 | 60 | 65 | -70 | 65 | 118 | NCL -57 |
| V8 | 4113 | HORUS | Michel | 41 | 81,40 | CHM Saleux | F | 50 | 55 | 57 | 57 | 70 | 75 | -77 | 75 | 132 | NCL -43 |

De belles performances ont été réalisées avec de nombreuses qualifications pour les différentes finales nationales.

Les masters ont participé à leur championnat régional montrant aux petits jeunes que la pratique de l'haltérophilie conserve bien et que l'on peut pratiquer cette discipline à plus de 70 ans comme le fait Michel HORUS l'entraîneur du CHM Saleux. Rendez-vous à Cap Sizun pour les Championnats de France.

# 1er tour de la Coupe de France des Clubs
## samedi 22 mars 2014
### LA FERTE MILON

La Ferté Milon a organisé le 1er tour de la Coupe de France des clubs.
15 équipes ont participé à cette compétition avec de belles performances notamment avec les équipes juniors hommes et cadettes / juniors femmes de Villers Bretonneux qui se hissent à la première place au niveau de la zone nord.
La Ferté Milon a présenté 5 équipes avec des jeunes issus majoritairement de la section UNSS du lycée château Pôtel.

Rendez-vous les 12 et 13 avril à Chaville pour la finale de zone avec l'espoir de qualifier plusieurs équipes Picardes à la finale nationale de la Coupe de France qui se déroulera Comines.

| Classt | Catégorie / Clubs | Comité | Points |
|---|---|---|---|
| | **EQUIPE CADETS HOMMES** | | |
| 1 | CA ROSENDAEL | NPC | 62,40 |
| 2 | CHM SALEUX | PIC | 42,20 |
| 3 | VGA SAINT-MAUR (1) | IDF | 35,40 |
| 4 | ST POL SUR MER | NPC | 24,40 |
| 5 | LA VAILLANTE SAINT-QUENTIN | PIC | 15,60 |
| 6 | RUEIL AC | IDF | -44,80 |
| 7 | CHAVILLE | IDF | -53,00 |
| 8 | FRANCONVILLE | IDF | -62,20 |
| 9 | CHCD COMINES | NPC | -98,00 |
| 10 | CMHM LA FERTE MILON | PIC | -118,00 |
| 11 | GENNEVILLIERS | IDF | -144,40 |
| 12 | VGA SAINT-MAUR (2) | IDF | -154,00 |

| Classt | Catégorie | Comité | Points |
|---|---|---|---|
| | **EQUIPE JUNIORS HOMMES** | | |
| 1 | KC VILLERS BRETONNEUX | PIC | 241,40 |
| 2 | OL GRANDE SYNTHE | NPC | 155,40 |
| 3 | CMHM LA FERTE MILON (1) | PIC | 132,40 |
| 4 | CA ROSENDAEL | NPC | 132,00 |
| 5 | ST POL SUR MER (1) | NPC | 122,80 |
| 6 | CHCD COMINES | NPC | 75,00 |
| 7 | CHAVILLE | IDF | 72,40 |
| 8 | ASPTT LILLE METROPOLE | NPC | 69,00 |
| 9 | GENNEVILLIERS | IDF | 33,40 |
| 10 | CHM SALEUX | PIC | -9,20 |
| 11 | FRANCONVILLE | IDF | -22,00 |
| 12 | SC NEUILLY | IDF | -69,80 |
| 13 | ST POL SUR MER (2) | NPC | -78,80 |
| 14 | PONTOISE | IDF | -187,20 |
| 15 | CMHM LA FERTE MILON (2) | PIC | -192,60 |

| Classt | Catégorie / Clubs | Comité | Points |
|---|---|---|---|
| | **EQUIPES MINIMES MIXTE** | | |
| 1 | ST POL SUR MER | NPC | 435,60 |
| 2 | CA ROSENDAEL | NPC | 330,80 |
| 3 | LILLE UC (2) | NPC | 264,20 |
| 4 | CHCD COMINES | NPC | 253,40 |
| 5 | LILLE UC (1) | NPC | 245,30 |
| 6 | US METRO | IDF | 213,30 |
| 7 | AAEEP PERONNE | PIC | 203,70 |
| 8 | CMHM LA FERTE MILON | PIC | 117,20 |
| | **EQUIPES MINIMES GARCONS** | | |
| 1 | CA ROSENDAEL | NPC | 270,60 |
| 2 | CHCD COMINES (1) | NPC | 198,60 |
| 3 | AO SALLAUMINES | NPC | 116,40 |
| 4 | CHCD COMINES (2) | NPC | 8,20 |
| 5 | KC VILLERS BRETONNEUX | PIC | -30,40 |
| 6 | CHCD COMINES (3) | NPC | -81,80 |
| 7 | ST POL SUR MER | NPC | -127,20 |
| | **EQUIPE CADETTES / JUNIORS FEMMES** | | |
| 1 | KC VILLERS BRETONNEUX | PIC | 133,80 |
| 2 | AAEEP PERONNE | PIC | 112,10 |
| 3 | BLANC MESNIL | IDF | 68,60 |
| 4 | CHCD COMINES (2) | NPC | 62,80 |
| 5 | CHCD COMINES (1) | NPC | 62,50 |
| 6 | ST POL SUR MER | NPC | 57,00 |
| 7 | CMHM LA FERTE MILON | PIC | 3,70 |
| | **EQUIPES SENIORS OPEN FEMMES** | | |
| 1 | SC NEUILLY | IDF | 160,80 |
| 2 | KC VILLERS BRETONNEUX | PIC | 111,10 |
| 3 | CHCD COMINES | NPC | 87,80 |
| 4 | US METRO | IDF | 87,00 |
| 5 | FRANCONVILLE | IDF | 62,40 |
| 6 | CA ROSENDAEL (1) | NPC | 61,00 |
| 7 | CHAVILLE | IDF | 35,50 |
| 8 | USC MOISLAINS | PIC | 19,70 |
| 9 | CA ROSENDAEL (2) | NPC | 14,90 |

# CMHM La Ferté Milon voit enfin arriver sa nouvelle salle !!!

# Stage Départemental de la Somme de perfectionnement Haltérophilie

## Le 5 mars 2014 - Péronne

Le comité départemental a programmé au club de Péronne pendant les vacances scolaires une journée de stage de perfectionnement sportif pour les athlètes ne participant pas au regroupement régional. Entrainements – regroupement des clubs – échanges ont été les maitres mots de la journée. Les clubs de Villers, Péronne, Roisel et Moislains ont participé à ce stage. A noter le passage de Lilian CABON, sélectionné pour les prochains Championnats d'Europe des -17 ans, qui a pu échanger avec les jeunes de son âge, échanger sur son expérience et inciter les participants à persévérer à l'entraînement pour réaliser leurs objectifs. Un autre regroupement sera programmé aux prochaines vacances.

# « Éducation Posturale » - centre Aéré

## Le 6 mars 2014 – Poix de Picardie

Dans le cadre de la convention d'objectifs avec le Conseil Général de la Somme, le CD de la Somme a effectué une intervention avec le centre aéré de la ville de Poix de Picardie. Education posturale au programme, conseil sur les lever-porter, comment porter une charge, comment transporter une charge, comment tenir son cartable, des packs d'eau … des actions de la vie de tous les jours. Une initiation à l'épaulé-jeté est venue conclure la séance pour ces jeunes avides d'apprendre de nouveaux mouvements.
Un grand merci à l'équipe d'encadrement pour l'accueil.

# Championnat de France UNSS

## 25 au 27 mars 2014 – St HERBLAIN

Sylvain ANDRIEUX a fait le déplacement avec le lycée de la Ferté Milon pour participer à ces championnats de France UNSS. De bons résultats avec 2ème place en lycée garçons et une 8ème place en lycée mixte.

# ARBITRAGE

## 23 mars 2014 – Amiens

Dimanche 23 mars 2014 à la Maison des Sports d'Amiens a eu lieu une formation théorique d'arbitre régional et national, ainsi qu'une formation d'assistant de compétition (secrétariat).
La formation a été assurée par David DUHAUTOY (arbitre international), Jean-Jacques LONGUEMART (responsable commission régionale Picardie arbitrage), Philippe DEROP (élu FFHMFAC) et Bruno MAIER (CTR Picardie).
Formation et examen théorique arbitre régional : Florian ROHAUT (Saleux) Thibault BOCQUET (Saleux) Aurélie DOPIERALSKI (St Quentin)
Formation et examen théorique arbitre national : Régis GAUTIER (St Quentin)
Formation et examen théorique secrétaire de compétition : Florian ROHAUT et Thibault BOCQUET (Saleux) Aurélie DOPIERALSKI, Régis GAUTIER et Ophélie GAUTIER (St Quentin).

Tous les candidats ont répondu favorablement aux conditions de validation de l'examen théorique.

# Finale Championnat de France des Clubs - Division Régionale samedi 29 mars 2014

**SAINT QUENTIN**

**Championnat de France des Clubs**

**Division Régionale "Picardie 2013/2014"**

**Classement définitif**

| CLUBS | 1er Tour | 2ème Tour | 3ème Tour | Total | Moyenne | Place |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Ligne & Forme SENLIS | 143,6 | 168 | 162 | 473,6 | 157,87 | 1 |
| KC VILLERS-BRETONNEUX | 68,7 | 128,2 | 149 | 345,9 | 115,30 | 2 |
| CHM SALEUX | 17,6 | 35,8 | 47,8 | 101,2 | 33,73 | 3 |
| LA VAILLANTE SAINT-QUENTIN | -19,6 | -37,2 (1 athlète) | -38,2 | | / | NC |
| CMHM LA FERTE MILON | -287,6 | -255,4 (1 athlète) | -279 | | / | NC |
| AAEEP PERONNE | 20,8 (1 athlète) | -14 (1 athlète) | Forfait | | / | NC |
| CEHT HIRSON | -92,4 (1 athlète) | Forfait | -121,8 (1 athlète) | | / | NC |
| CHFM ROISEL | -125,2 (1 athlète) | -88,6 (1 athlète) | Forfait | | / | NC |

Non Classée : Equipe incomplète et/ou composée de Féminines et/ou composée de Minimes

Afin de répondre à la nouvelle réglementation des 5 athlètes pour prétendre à une éventuelle montée en Nationale 2, seulement 3 clubs en Picardie ont pu répondre favorablement à celle-ci sur les trois tours de championnat. Le club de Senlis remporte largement cette division devant les équipes B de Villers Btx et Saleux.

# CHAMPIONNATS DE FRANCE Elite

## Force athlétique

## Samedi 8 et 9 mars 2014 – MOISSAC (82)

C'est en Midi-Pyrénées à Moissac que se sont déroulés les Championnats de France de force athlétique élite.
Quentin GILBERT, membre de l'équipe de France et l'un des favoris de la catégorie, a démarré la compétition à 325kg aux flexions de jambes. Après trois tentatives et trois échecs, il est éliminé de la compétition et oublie ses intensions de podium national.
L'autre athlète également du club Ligne et Forme de Senlis, Julien DUGARDIN termine à la 6ème place pour sa première participation à une finale nationale élite.

Prochain rendez-vous dans cette discipline les Championnats de France masters à Bordeaux.

| CLUB | Age | NOM | Prénom | Poids de corps | Cat. Poids | SQUAT 1 | SQUAT 2 | SQUAT 3 | DC 1 | DC 2 | DC 3 | S de T 1 | S de T 2 | S de T 3 | TOTAL Réalisé | Clas. | Niv. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| US TRILPORT | 26 | PINHEIRO | Gil | 92,53 | 93 Kg | 305 | 320 | 325 | 215 | 220 | 225 | 310 | 325 | 330 | 875 | 1 | internat. |
| ASPOM BORDEAUX | 26 | CAROLE | Benoit | 92,27 | 93 Kg | 305 | 320 | 330 | 200 | 210 | 210 | 290 | 300 | 300 | 830 | 2 | national |
| HCA L'HOPITAL | 27 | COLLINGRO | Franck | 91,1 | 93 Kg | 292,5 | 300 | 300 | 205 | 210 | 210 | 240 | 250 | 250 | 742,5 | 3 | national |
| AS PLEUMELEUC | 31 | CARRE | Bruno | 88,88 | 93 Kg | 240 | 250 | 260 | 187,5 | 197,5 | 197,5 | 235 | 235 | 242,5 | 700 | 4 | national |
| OSC STEPHANOIS | 28 | NOIRBENT | Mathieu | 92,1 | 93 Kg | 235 | 245 | 250 | 192,5 | 200 | 205 | 225 | 240 | 247,5 | 695 | 5 | national |
| LIGNE ET FORME SENLIS | 27 | DUGARDIN | Julien | 92,33 | 93 Kg | 240 | 250 | 250 | 160 | 170 | 180 | 250 | 250 | 267,5 | 670 | 6 | interreg. |
| UH VICHYSSOISE | 30 | FAFOURNOUX | Nicolas | 92,77 | 93 Kg | 255 | 255 | 255 | | | | | | | 0 | NC | 0 |
| LIGNE ET FORME SENLIS | 30 | GILBERT | Quentin | 92,86 | 93 Kg | 325 | 325 | 325 | | | | | | | 0 | NC | 0 |

Tout comme la saison passée, le comité régional de Picardie participera au tournoi international, féminin « Only Women » qui est prévu le 19 avril 2014 à Bruxelles en Belgique.

**Mars 2014**

## HALTEROPHILIE

**CHAMPIONNATS D'EUROPE SENIORS HALTEROPHILIE**
**3 au 13 avril 2014**
**TEL-AVIV (ISR)**

**Finale de Zone des IRG et + seniors Hommes & Femmes**
**Trophée de Zone minimes**
**samedi 5 avril 2014**
**COMINES (59)**

**Finale de Zone des IRG et + Cad et Jun Hommes & Femmes**
**2ème tour Coupe de France**
**12 et 13 avril 2014**
**CHAVILLE (92)**

**Championnat de France Masters**
**18 -19 – 20 avril 2014**
**CAP SIZUN**

**Stage de perfectionnement régional**
**22 au 26 avril 2014**
**COMINES (59)**

**Stage de perfectionnement départemental Somme**
**Mercredi 30 avril 2014**
**SALEUX**

## FORCE ATHLETIQUE

**Championnats France Masters Force Athlétique**
**5 et 6 avril 2014**
**BORDEAUX (33)**

**Championnats d'Europe Jeunes Force Athlétique**
**9 au 13 avril 2014**
**St PETERSBOURG (RUS)**

**Championnats du Monde Masters Développé Couché**
**17 au 20 avril 2014**
**NORTHUMBERLAND (GBR)**

# CHAMPIONNATS D'EUROPE SENIORS D'HALTÉROPHILIE

Du 3 au 13 avril 2014, se dérouleront à Tel-Aviv (Israël), les Championnats d'Europe Seniors d'Haltérophilie.
4 athlètes tricolores représenteront la France :

**Anaïs MICHEL** (48 kg) : Samedi 5 avril

**Manon LORENTZ** (53 kg) : Dimanche 6 avril

**Benjamin HENNEQUIN** (85 kg) : Mercredi 9 avril

**Redon MANUSHI** (94 kg) : Vendredi 11 avril

(source : FFHMFAC)

## ASSEMBLEE GÉNÉRALE ORDINAIRE

**Samedi 29 mars 2014-PARIS (75) - INSEP**

C'est à l'INSEP que s'est déroulée cette année l'Assemblée Générale de la Fédération.

Cette journée a d'abord débuté par la réunion des Présidents des Comités Régionaux, où leur ont été dévoilés par le président et la direction technique, les projets pour cette olympiade. Ce fut aussi l'occasion de nous présenter le futur conventionnement avec les comités, document important pour le financement de nos activités.

Puis ce fut le tour de l'AG, la grosse information à retenir est financière pour nos clubs, augmentation de l'affiliation à 130 € pour tous les clubs (anciens - nouveaux), plus 2€ pour les compétiteurs et 1€ pour les loisirs, tout ceci pour financer les zones et le développement de notre Fédération.

# La vie des clubs

## RECOMPENSE

Lors de l'AG ordinaire de la FFHMFAC, le club de l'AS Soissons Muscle Gym a reçu les honneurs de la fédération en terminant 2ème du challenge national du développé couché.

### Réception au Koala Club

Les parents de Benjamin PEDRAK ont souhaité faire un pot de l'amitié au sein du club pour remercier l'ensemble des personnes qui soutiennent leur garçon au quotidien pour mener à bien la réalisation de son projet sportif.

# CDOS de la Somme

Le CDOS de la Somme a organisé sont AG ordinaire vendredi 28 février 2014 à la Maison des Sports d'Amiens.

A cette occasion, il y a eu la présentation du colloque qui est programmé le jeudi 10 avril 20014 à Amiens sur la recherche de partenaire privé. Une solution à envisager pour combler la perte des subventions des collectivités territoriales et d'état.