Comité Régional de Picardie d'Haltérophilie - Musculation

LETTRE INFOS
N° 131 juillet - Août 2015

Secrétariat Technique: Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS
Courriel : picardie.halterophilie@wanadoo.fr
Président, Jean-Yves JEROME : 5, rue du Général de Larminat 60180 NOGENT sur OISE Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: oise.halterophilie@wanadoo.fr
CTSR, Bruno MAIER Tél : 06.79.70.36.01 Courriel : bmaier.picardie@wanadoo.fr
Mise en page : David DUHAUTOY - Crédit Photos et documentation : La Vaillante St Quentin - ETR - Villers Btx - KCVB - FFHMFAC
Site internet : http://picardiehalterophilie.wifeo.com/

Edito du Président

Cher(e)s ami(e)s, c'est la rentrée.

Pour certains, le calendrier sportif s'est terminé le 31 juin avec le repos à la clé. Par contre le comité est resté en activité, on l'a vu avec ces remises de récompenses et de "Labels" à ses deux clubs qui le méritent amplement par le travail réalisé.

Puis coté compétitions, ce sont nos deux jeunes pousses qui sont allées se frotter à l'élite Européenne et nos Féminines parties en découdre en Belgique, félicitations à tous & toutes pour leurs performances

Puis bien sur, comme tous les étés, nos jeunes picards accompagnés du coach "David" ont participé à la promotion et à la découverte de notre discipline sur la plage de Saint Quentin.

Merci pour cette disponibilité et implication, ainsi qu'au club soutien de "La Vaillante Saint Quentin".

Cette nouvelle saison va débuter avec quelques changements, car après la séparation des disciplines fin juin pour notre Fédération, ce mois de septembre sera celui du Comité Régional et des Comité Départementaux.

Une Assemblée extraordinaire va être programmée d'ici 15 jours à notre siège à Amiens, ceci afin de mettre nos Statuts en conformité avec ceux de notre Fédération et à remanier le Comité Directeur.

Vous êtes donc tous invités à cette AG, venez nombreux.

Je vous rappelle qu'un stage de formation d'initiateur est mis en place, n'hésitez pas à vous inscrire.

A tous, un bon démarrage de saison et une bonne préparation pour les compétitions à venir.

Jean-Yves JEROME
Président du CR Picardie

CÉRÉMONIES

Saint Quentin

02 juillet 2015

La municipalité de Saint Quentin a mis à l'honneur le club de La Vaillante pour son accession en Division Nationale 1 Elite avec l'équipe féminine pour la saison 2015 - 2016.
Le jeudi 2 juillet 2015, c'est à la mairie que s'est tenue cette réception orchestrée par l'adjoint chargé des sports Monsieur Frédéric ALLIOT, avec la présence des Présidents nationaux et régionaux.
Une juste reconnaissance pour ce club qui met tout en œuvre pour développer l'haltérophilie féminine en particulier.

Saleux

10 juillet 2015

Vendredi 10 juillet 2015, Marc ANDRIEUX est venu effectuer la remise officielle des labels "CLUB FORMATEUR" et "SANTÉ MUSCULATION LOISIR".

A cette occasion, une réception a été organisée au club avec la présence de personnalités et d'élus locaux.

Une belle récompense pour le CHM Saleux et ses dirigeants qui œuvrent depuis plus de trente ans.

NOMINES AU CHALLENGE BRANDICOURT ET PROCHAINE REMISE

Lors de son dernier comité directeur, le CDOS a décidé de mettre à l'honneur en septembre, dans le cadre du Challenge Robert Brandicourt, les deux haltérophiles PEDRAK Benjamin et ARNOULD Lutricia, champions de France Cadets. Une petite cérémonie sera prévue à cet effet, dans leur club.

Championnats d'Europe U17

1er au 8 août 2015 - LANDSKRONA - SUÈDE

2 Picards en Suède !!

La saison dernière, nos jeunes pousses avaient joué de malchance. :

Lutricia s'était blessée au pied en début de saison avec une préparation tronquée, et **Benjamin**, après avoir réalisé les minima, avait du déclarer forfait au dernier moment suite à une blessure à la main.

SÉLECTION ÉQUIPE DE FRANCE

Nolwenn Mocaer-Lorgere, cat. 44 kg (EA Saint-Médard) **3ème**

Nolwen L'Hermier, cat. 44 kg (CFJ Laval Voutré Haltéro 53) **4ème**

Garance Rigaud, cat. 48 kg (EA Saint-Médard) **5ème**

Lutricia Arnourld, cat. 58 kg (KC Villers-Bretonneux) **10ème**

Justine Ott, cat. 63 kg (SHC Haguenau) **12ème**

Benjamin Pedrak, cat. 56 kg (KC Villers-Bretonneux) **9ème**

Résultats complets :
http://www.easywl.com/results/index.php

Ultra dominateurs en France, les deux athlètes de Villers Bretonneux ont pu constater que le niveau Européen était d'un niveau bien plus relevé.
Lutricia réalise une bonne compétition en améliorant ses records personnels avec une note positive à l'épaulé-jeté où elle a su ne pas hésiter et terminer son geste. Elle termine 10ème de cette catégorie très relevée.
Pour Benji, seul masculin retenu pour ces Championnats, le bilan est plus mitigé car les résultats n'ont pas correspondu aux attentes au vu de la saison effectuée. Bien trop léger au poids de corps (54,78 kg), il réalise 94kg (record de France) à l'arraché avant d'échouer à 97kg au dernier essai. A l'épaulé-jeté, il réalise difficilement 108kg au premier essai et échoue aux deux suivants à 113kg. Dommage pour ce jeune athlète qui aurait pu entrer dans le Top 5 de cette catégorie et pourquoi pas jouer la médaille dans le second mouvement avec un record à 120kg cette saison,réalisé à 57kg de poids de corps.
De nouveaux objectifs s'offrent à eux, monter de catégorie d'âge en intégrant le collectif junior et monter en 62kg pour Benjamin.
Félicitations à vous 2 pour votre parcours.

2015 European Youth Under 15 and 17 - Landskrona (SWE)
Women - Under 17 - 58 kg A group - 05.08.2015 @ 16:00

N°	Name	Born	Nation	B.W.	Sn 1	Sn 2	Sn 3	Best	RK	CJ 1	CJ 2	CJ 3	Best	RK	Total	RK
1	LYTKINA Anna	98	RUS	56.89	80	83	83	83	3	88	93	97	93	5	176	4
2	PEPLOWSKA Aleksandra	98	POL	57.73	78	81	81	78	5	91	94	96	91	8	169	6
3	ARNOULD Lutricia	98	FRA	57.85	59	62	64	62	10	75	80	83	80	10	142	10
4	FURDIK Irina	98	RUS	57.82	80	83	85	85	1	100	100	101	101	3	186	2
5	SANCHEZ Alba	98	ESP	57.10	82	82	82	82	4	101	104	107	107	1	189	1
6	DAVILA Susana	98	ESP	57.61	68	68	71	68	8	88	91	94	91	7	159	8
7	TALASTERA Suvi	99	FIN	57.84	65	65	65	---		---	---	---	---		---	
8	KOPYTKO Iryna	98	UKR	57.92	68	71	71	68	9	88	91	91	91	9	159	9
9	CAKIN Aysegul	99	TUR	57.48	70	73	73	73	7	92	92	98	92	6	165	7
10	TSIATSIORKINA Aliaksandra	99	BLR	57.77	78	81	84	84	2	95	101	103	101	2	185	3
11	TYMOSHCHUK Mariia	99	UKR	57.00	75	75	78	75	6	90	93	96	96	4	171	5

2015 European Youth Under 15 and 17 - Landskrona (SWE)
Men - Under 17 - 56 kg A group - 04.08.2015 @ 15:30

N°	Name	Born	Nation	B.W.	Sn 1	Sn 2	Sn 3	Best	RK	CJ 1	CJ 2	CJ 3	Best	RK	Total	RK
1	KHALILOV Kanan	99	AZE	55.22	93	97	100	97	4	110	116	119	110	8	207	7
2	OLESKIEWICZ Kamil	98	POL	55.75	90	93	96	93	7	115	119	119	119	6	212	6
3	SUKHOTSKYI Dmytro	99	UKR	55.64	96	100	102	102	1	117	120	122	120	5	222	1
4	OSTEEV Kirill	99	RUS	55.86	93	97	99	99	2	116	121	121	121	4	220	3
5	SCHEDLER Leon	98	GER	55.19	88	90	90	88	10	114	117	117	117	7	205	8
6	GARAEV Zulfat	00	RUS	54.87	95	95	100	95	5	112	116	121	121	3	216	4
7	VLADISAVLJEV Stevan	99	SRB	55.72	87	90	90	90	9	110	110	110	110	9	200	10
8	MAU Jon Luke	98	GER	55.62	86	90	92	92	8	115	119	122	122	2	214	5
9	KARA Ramazan	99	TUR	55.51	93	98	100	98	3	115	118	122	122	1	220	2
10	PEDRAK Benjamin	98	FRA	54.78	91	94	97	94	6	108	113	113	108	10	202	9

BILANS MÉDICAUX

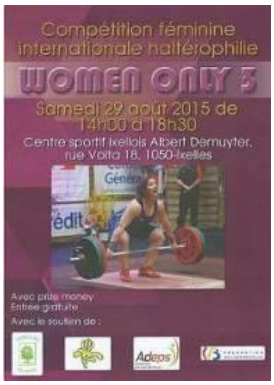
23 juillet 2015 - INSEP - Paris

Les athlètes listés picards se sont rendus à l'INSEP pour effectuer une partie de la traditionnelle visite médicale, à savoir l'épreuve d'effort et l'écho cardiaque.
Une découverte plus élargie des installations, le médical, la salle d'haltérophilie (de l'extérieur, car fermée), la cafétéria avec son lot de champions.

PÔLE AIX EN PROVENCE

Rentrée 2015-2016

La Péronnaise Ophélie CABON vient d'intégrer le pôle France d'Aix-en-Provence. Nous lui souhaitons bonne chance dans son nouveau projet sportif et professionnel.



WOMENS ONLY 3

29 août 2015 - Bruxelles

PLATEAU N°1

Categories			NAME	Club	BW	SNATCH 1	SNATCH 2	SNATCH 3	SNATCH Best	CLEAN&JERK 1	CLEAN&JERK 2	CLEAN&JERK 3	CLEAN&JERK Best	TOTAL	Pts	Ranking
53	D	Senior	DELACOURT Marine	La Vaillante St Quer	48.6	42	45*	45*	42.0	53	57	59*	57.0	99.0	160.53	1
53	D	Senior	CRET Crinuta	CHFS	52.0	46	49*	49	49.0	55	58*	58*	55.0	104.0	159.31	2
63	D	Cadet	PARANTHOEN Kimberley	Rozendael	59.9	40	43	46*	43.0	55	60*	62*	55.0	98.0	134.82	3
58	D	Cadet	BONNIERE Priscillia	Villers-Bretonneux	53.2	39	41	43	43.0	42	45*	48	45.0	88.0	132.34	4
48	D	Cadet	PIETERS Justine	Rozendael	47.3	30	32	34*	32.0	40	42	44	44.0	76.0	126.21	5
69	D	M40	STEENHOUT Isabelle	K.Olympic Gent	69.0	35	38	42	42.0	51	55	58	58.0	100.0	125.49	6
69	D	M40	BROUETTE Valérie	La Vaillante St Quer	69.0	40	42	44	44.0	51	54	57*	54.0	98.0	122.98	7
48	D	Senior	THIRY Maité	CHFS	48.0	29	32*	32*	29.0	38	41	44*	41.0	70.0	114.75	8
63	D	Senior	JERUZALSKI Julie	OSML Haltérophilie	61.7	30	34*	34	34.0	47	50	54*	50.0	84.0	113.21	9
75	D	M35	VAN YPEREN MAGALI	Waregem	69.8	30	33	35*	33.0	38	42	45	45.0	78.0	97.22	10
75	D	Junior	HUGUET Lauriane	La Vaillante St Quer	70.9	28	30	32*	30.0	38	42	44	44.0	74.0	91.40	11
63	D	Senior	MARTEAU Dorothée	OSML Haltérophilie	61.7	50	53*	53	53.0	62*	62*	62*	0.0	53.0	71.43	12

PLATEAU N°2

Categories			NAME	Club	BW	SNATCH 1	SNATCH 2	SNATCH 3	SNATCH Best	CLEAN&JERK 1	CLEAN&JERK 2	CLEAN&JERK 3	CLEAN&JERK Best	TOTAL	Pts	Ranking
75	D	Senior	FEGUE Marieljosephe	Dijon	71.8	98*	98	105	105.0	125	131	136*	131.0	236.0	289.40	1
>75	D	Senior	VAN BELLINGHEN Anna	CHFS	85.8	95	100	104	104.0	125	132*	132*	125.0	229.0	257.14	2
58	D	Senior	PLANCQ Deborah	Rozendael	54.4	63	67	70*	67.0	78	81	84*	81.0	148.0	218.70	3
63	D	Senior	KLEINSTAPEL Monique	Waalsport	62.4	68	71	74*	71.0	79	82	85*	82.0	153.0	204.63	4
58	D	Junior	ARANJO Caroline	Villers-Bretonneux	56.9	52	55	58	58.0	65	70	71*	70.0	128.0	182.77	5
63	D	Cadet	ARNOULD Lutricia	Villers-Bretonneux	58.3	53	55	58*	56.0	60	65	70	70.0	126.0	176.73	6
69	D	M35	EUZENBACH Amber	Waalsport	63.2	53	56	59*	56.0	65*	65*	65	65.0	121.0	160.46	7
>75	D	M40	VAN VLAANDEREN Ilona	Waalsport	75.6	58	60	62*	60.0	71	74*	74	74.0	134.0	159.78	8
58	D	Junior	SEIGNEUR Manon	Villers-Bretonneux	54.3	45	48	50*	48.0	55	58	60*	58.0	106.0	158.86	9

Samedi 29 août 2015, le club Haltérophilie de la Forêt de Soignes à Bruxelles a organisé la 3ème édition de son tournoi international féminin. La Picardie était présente comme l'an dernier avec une sélection des meilleures féminines et une sélection du club de La Vaillante Saint Quentin.

Une bonne compétition de reprise où les athlètes ont bien performé, malgré pour certaines un manque d'entraînement.

La Belge Anna VAN BELLINGHEN qui tire également pour Saint Quentin a réalisé les minima demandés pour participer aux prochains championnats du Monde Seniors à Houston (USA)

STAGE D'ÉTÉ

3 au 7 août 2015 - St Quentin

8 athlètes ont participé à ce stage d'inter-saison qui avait pour objectif de préparer la saison qui arrive et également faire la promotion de notre discipline Olympique.

Entraînements au club de Saint Quentin, démonstrations au parc d'Isle et à Axo'Plage, près de Laon.

Une fois de plus, c'est un groupe très volontaire et disponible qui a participé à ce regroupement qui annonce une belle saison à venir.

Septembre Octobre 2015

HALTEROPHILIE

Forum des Associations
Galerie marchande AUCHAN
samedi 5 septembre 2015

Forum des Associations
Villers Bretonneux
Senlis
Camon
samedi 5 septembre 2015

Fête du Sport
Saint-Quentin (Parc d'Isle)
samedi 12 septembre 2015

Forum des Associations
20 septembre 2015
Poix de Picardie

Coupe de Picardie (2 à l'arr + 2 à l'ép-jeté)
& 1er tour COUPE DE FRANCE DES CLUBS
SENIORS MIXTES
samedi 17 octobre 2015
➔Lieu à déterminer🡸

FORMATION BREVET FÉDÉRAL INITIATEUR

3 et 4 octobre 2015
31 oct / 1er nov 2015
21 et 22 novembre 2015

Amiens et Villers Bretonneux

OPTION : HALTÉROPHILIE
OPTION : MUSCULATION - REMISE EN FORME

Inscription à renvoyer avant le 15 septembre 2015

ASSOCIATION

Une nouvelle association vient de se créer sur la métropole Amiennoise, le Sporting Club HALTEROPHILIE AMIENS METROPOLE situé au nord et géré entre autre par Christophe MOITIÉ.

Souhaitons leur la bienvenue au sein de notre fédération.

C'est avec une immense tristesse que nous avons appris la disparition de l'haltérophile **Daniel BOHBOT** du club de Monaco, dans sa 57ème année.

Les membres du comité de Picardie de la FFHMFAC présentent aux familles et proches leurs plus sincères condoléances.