Comité Régional de Picardie d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme

Secrétariat Technique: Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS
Courriel : picardie.halterophilie@wanadoo.fr
Président, Jean-Yves JEROME : 5, rue du Général de Larminat 60180 NOGENT sur OISE Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: oise.halterophilie@wanadoo.fr
CTSR, Bruno MAIER Tél : 06.79.70.36.01 Courriel : bmaier.picardie@wanadoo.fr
Mise en page : David DUHAUTOY - Crédit Photos et documentation : ETR – FFHMFAC – KCVB – Senlis - Gloaguen - Roisel - LHERMITTE

LETTRE INFOS
N° 130 juin 2015

Site internet : http://picardiehalterophilie.wifeo.com/

Edito

du Président

Cher(e)s ami(e)s,

Ce mois de juin fut une nouvelle fois un marathon sportif pour nos athlètes, ainsi que pour nos dirigeants et arbitres.

Effectivement, tous les week-ends, nos athlètes étaient par monts et par vaux en France et à l'étranger.

Mais cette débauche d'énergie et de fatigue, dans cette dernière ligne droite, a permis à tous ces participants de remporter un titre, une médaille, un maintien ou une montée pour les équipes.

Pour tout cela, je tiens personnellement à remercier nos entraineurs de club, nos athlètes, notre ETR et notre CTS-R pour le travail accompli.

Puis ce dimanche ce fut le jour de la grande séparation de nos 3 disciplines, avec regrets pour notre comité régional qui était celui qui fonctionnait le mieux en France.

Au 1er septembre, chaque club fera le choix de sa ou de ses disciplines, je vous rappelle que la Musculation reste rattachée à l'Haltérophilie.

En ce qui concerne les calendriers, celui de l'haltérophilie est pratiquement bouclé, pour la Force Athlétique celui ci n'a pu être fait lors de notre réunion de 25 juin, je laisse le soin à la future instance de Force de le gérer avec les clubs qui la constitueront, en sachant qu'elle n'aura plus les moyens jusqu'ici accordés par le comité.

Je vous souhaite donc à toutes et à tous, du repos et de bonnes vacances bien méritées et au plaisir de vous revoir à la rentrée.

Jean-Yves JEROME
Président du CR Picardie

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE STATUTAIRE FÉDÉRALE

28 juin 2015 - INSEP - Paris

C'est à l'INSEP ce dimanche que s'est décidé l'avenir de nos disciplines sportives.
132 clubs étaient présents ou représentés, soit plus de 24000 licences. Pour la Picardie étaient présents les clubs de La Ferté Milon, Senlis, Roisel, Beauvais et Clermont.
L'ordre du jour s'est déroulé dans une ambiance calme et sereine, géré par le secrétaire général de la Fédération.
Le premier point, concernant le traité d'apport partiel d'actif a été voté mais a surtout été discuté sur la partie Culturisme, car à ce jour 4 groupes sont en concurrence, celui qui se conformera aux critères des 60% de clubs et de licences avant le 31 Aout 2016 sera reconnu par la Fédération, pour la Force Athlétique la question a tout de même été posée sur la possibilité de proposer une deuxième association.
De ce fait, l'assemblée a autorisée le Comité Directeur et à son Président de gérer la conclusion du traité ou des traités.
La modification des statuts et du règlement intérieur ont été aussi validés et il a été rappelé que la musculation appartenait bien à l'Haltérophilie par délégation ministérielle. Quelques questions ont été posées sur certaines phrases ou incohérences dans les nouveaux Statuts, mais tout cela a été pris en compte et sera corrigé lors de la prochaines AG en février 2016.
En ce qui concerne les affiliations à la rentrée, il a été dit que chaque club devra payer 130 euros à chacune des Fédérations, le prix de la licence sera identique (mais il en faudra 2 pour faire les 2 disciplines), si un club s'affilie aux 2 Fédérations, par le biais de la mutualisation chaque Fédération devrait rembourser 65 euros de façon à ne pas charger les clubs.
Pour terminer cette AG, le Président Marc ANDRIEUX nous a présenté le nouveau logo de la future
Fédération Française d'Haltérophilie – Musculation

Salutations

Jean-Yves JEROME

Finale de la Coupe de France

6 juin 2015 - Comines

Péronne et Villers Bretonneux sur la plus haute marche !!!

Deux équipes picardes se sont rendues à Comines pour participer à la Finale de la Coupe de France... Carton plein avec deux victoires.

Les féminines de l'AAEEP Péronne remportent la catégorie minimes filles avec Cindy Potard et les jumelles Axelle et Solène ÉTÉVÉ. Une belle récompense pour le club et leur entraîneur Mickaël PONCHARD.

"Enfin", c'est le mot que l'on peut employer pour les jeunes du Koala Club de Villers Bretonneux qui passaient souvent de peu à côté de la victoire. Les filles cadettes juniors ont donc conjuré le sort et ramené la Coupe de France à la maison.

Lutricia ARNOULD, Manon SEIGNEUR et Caroline ARANJO ont réalisé un match parfait, au coude à coude avec l'équipe parisienne de Blanc Mesnil. La jeune athlète internationale Dora TCHAKOUNTÉ avait la possibilité de faire basculer la rencontre mais une erreur tactique de l'entraîneur a fait que les deux équipes ont terminé avec le même nombre de points. La réglementation stipule alors que l'équipe la plus légère remporte la victoire.
Une belle consécration pour nos Picardes qui ont réalisé une saison complète tant sur le plan individuel que par équipe.

CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS

Finale N1A et N1B

13 et 14 juin 2015 - La Ferté Milon

CLUB : LA FERTE MILON H.M.

Licence	NOM	Prénom	AN	POIDS	SAT	1	2	3	arraché	1	2	3	epaulé	Total	Points	SERIE	CAT	INT
[illegible]	CHEVALLIER	Célia	1968	71,50	F	48	51	54	54	55	60	63	63	117	45,50	REG + 2	F575	[illegible]
[illegible]	RICHARD	Laetitia	1995	71,40	F	45	48	-51	48	62	-65	65	65	113	41,60	REG + 8	F375	[illegible]
[illegible]	DENANT	Gwendoline	1998	67,80	F	33	35	37	37	43	46	48	48	85	17,20	REG + 5	FC2 69	[illegible]
[illegible]	ANDRIEUX	Virginie	1980	56,50	F	60	-65	65	65	80	85	88	88	153	96,50	INTB + 5	F658	[illegible]

TOTAL ARRACHE 65

Points à déduire 287,20

TOTAL NET 200,8

CLASSEMENT : 3ème — 200,80

CLUB : VAILLANTE SAINT QUENTIN

Licence	NOM	Prénom	AN	POIDS	SAT	1	2	3	arraché	1	2	3	epaulé	Total	Points	SERIE	CAT	INT
[illegible]	VAN BELLINGHEM	Anna	1994	85,50	Belg	90	95	-100	95	118	-125	-125	118	213	127,5	INTA + 3	F6+75	[illegible]
[illegible]	DELACOURT	Marine	1990	47,60	F	-43	43	46	46	55	58	60	60	106	58,4	FED + 11	F548	[illegible]
[illegible]	BROUETTE	Valérie	1972	69,80	F	44	-46	-46	44	55	58	-60	58	102	32,2	DEB 7	F575	[illegible]
[illegible]	GAUTIER	Ophélie	1997	57,40	F	47	49	51	51	65	-70	-70	65	116	58,6	NAT + 1	F358	[illegible]

TOTAL ARRACHE 107

Points à déduire 282,30

TOTAL NET 276,7

CLASSEMENT : 2ème — 276,70

CLUB : LA FERTE MILON H.M.

Licence	NOM	Prénom	AN	POIDS	SAT	1	2	3	arraché	1	2	3	epaulé	Total	Points	SERIE	CAT	INT
[illegible]	LEFEUVRE KOHLENI	François	1991	78,80	F	110	113	117	117	125	130	135	135	252	94,40	FED + 2	S85	[illegible]
[illegible]	ALEXANDRE	Tony	1994	72,10	F	90	95	-100	95	113	120	125	125	220	75,80	IRG + 10	S77	[illegible]
[illegible]	BERGER	Emerick	1987	84,70	F	110	113	117	117	130	-135	135	135	252	82,60	FED + 2	S85	[illegible]
[illegible]	ANDRIEUX	Sylvain	1981	63,10	F	90	95	97	97	110	-115	-115	110	207	80,80	IRG + 17	S69	[illegible]
[illegible]	LEMERCIER	Corentin	1998	83,30	F	-90	91	93	93	110	117	123	123	216	51,40	IRG + 13	S85	[illegible]

TOTAL ARRACHE [illegible]

Points à déduire [illegible]

CLASSEMENT : 2ème — 385,00

Finale N2

Résultats complets :
http://www.ffhfac.fr/Halterophilie/Resultats

CLUB : CHM SALEUX

Licence	NOM	Prénom	AN	POIDS	SAT	1	2	3	arraché	1	2	3	epaulé	Total	Points	SERIE	CAT	INT
[illegible]	ANCEL	GEORGES	1998	84,00	F	75	78	80	80	95	100	103	103	183	57,00	FED + 10	C2 69	[illegible]
[illegible]	OLLIVIER	FREDERIC	1984	73,60	F	80	86	90	90	105	110	113	113	203	57,80	REG + 10	S77	[illegible]
[illegible]	MARTIN	BRANDON	1996	58,20	F	58	61	64	64	72	77	80	80	144	27,60	REG + 9	S62	[illegible]
[illegible]	ROHAUT	FLORIAN	1992	60,60	F	60	-64	64	64	80	85	90	90	154	32,80	REG + 4	S62	[illegible]
[illegible]	DUMOND	REMI	1993	68,90	F	78	81	85	85	100	105	110	110	195	55,20	REG + 5	S77	[illegible]

TOTAL ARRACHE [illegible]

Points à déduire [illegible]

230,4

CLASSEMENT : 2ème — 230,40

CLUB : LA VAILLANTE SAINT QUENTIN

Licence	NOM	Prénom	AN	POIDS	SAT	1	2	3	arraché	1	2	3	epaulé	Total	Points	SERIE	CAT	INT
[illegible]	GROUZELLE	STEVEN	1988	75,30	F	95	-100	-100	95	110	113	118	118	213	62,40	IRG + 3	S77	[illegible]
[illegible]	SEGARD	LILIAN	1998	57,80	F	65	70	75	75	85	90	95	95	170	54,40	NAT + 8	C2 62	[illegible]
[illegible]	CANUT	TIMOTHE	1999	55,00	F	67	-70	70	70	80	85	88	88	158	48,00	IRG + 5	S62	[illegible]
[illegible]	DOLÉ	ANDY	1995	88,20	F	-63	65	67	67	78	82	-86	82	149	30,80	DEB 10	S77	[illegible]
[illegible]	DUCHESNE	GUILLAUME	1989	94,00	F	-105	105	-115	105	140	145	-151	145	250	62,00	IRG + 10	S94	[illegible]

TOTAL ARRACHE [illegible]

Points à déduire [illegible]

237,4

CLASSEMENT : 1er — 237,40

CLUB : K.C. VILLERS BRETONNEUX

Licence	NOM	Prénom	AN	POIDS	SAT	1	2	3	arraché	1	2	3	epaulé	Total	Points	SERIE	CAT	INT
[illegible]	PEDRAK	Benjamin	1998	57,30	F	-87	87	92	92	107	113	-118	113	205	90,40	INTB + 19	C2 62	[illegible]
[illegible]	DIEU	Florian	1994	47,40	F	60	65	68	68	80	85	-87	85	153	58,20	IRG + 8	S56	[illegible]
[illegible]	DUMEIGE	Antoine	1994	74,40	F	97	-103	103	103	125	132	135	135	238	89,20	IRG + 20	S77	[illegible]
[illegible]	PECQUEUX	Maxence	1994	76,90	F	98	104	-108	104	135	142	145	145	249	95,20	FED + 9	S77	[illegible]
[illegible]	BRASSART	Aurélien	1977	75,10	F	107	112	115	115	130	135	137	137	252	101,80	FED + 11	S77	[illegible]

TOTAL ARRACHE [illegible]

Points à déduire [illegible]

434,8

CLASSEMENT : 1er — 434,80

Les St Quentinoises en Élite

Le club de La Ferté Milon a organisé la Finale de la N1A et N1B, suite au désistement du club de Besançon. Le président Marc ANDRIEUX a su mobiliser au pied levé ses troupes pour cette compétition qui fut une réussite. Outre le maintien des deux clubs Milonais en Division Élite, les "haltérofilles" de St Quentin ont obtenu également leur billet pour concourir dans cette division. Un aboutissement pour le président Philippe DEROP qui en avait fait l'un de ses objectifs de la saison.

Les Koalas aussi !!!

L'équipe de Villers Bretonneux termine 2ème au classement général de la Nationale 2 et accède également à la nouvelle Division Élite, mise en place pour la rentrée prochaine. Après l'avoir connu avec les filles par le passé, les Samariens intègrent cette division avec le réel espoir d'y avoir des résultats.

La Vaillante de St Quentin termine à la 10ème place et la jeune équipe du CHM Saleux, qui n'a fait que progresser cette saison, termine à une belle 13ème place.

Suite à la mise en place du Championnat Régional par équipe, l'équipe féminine de Villers Bretonneux rejoindra les filles de St Quentin et La Ferté Milon. Coté masculin, le Ligne & Forme Senlis intégrera la Nationale 2.

Une bonne saison pour les clubs picards avec l'envie de faire encore mieux la saison prochaine.

La bonne cuvée 2015 en photos

TROPHÉE NATIONAL DES MINIMES

20 juin 2015 - Berck-sur-Mer

Place	Nom	Prénom	AN	POIDS	CLUB	NAT	1	2	3	ARR	1	2	3	EPJ	TOTAL	Catég
1	POTARD	Cindy	2002	32,40	PERONNE AAEEP	F	16	18	19	37	22	24	26	50	87	FM36
2	THIERRY	Charlotte	2003	25,12	LA FERTE MILON	F	10	12	14	26	19	17	19	36	62	FM36
2	QUIN PLOYART	Ludivine	2002	41,32	SALEUX CHM	F	15	17	-19	32	19	21	23	44	76	FM44
4	ETÉVÉ	Axelle	2003	46,41	PERONNE AAEEP	F	16	17	18	35	22	24	-26	46	81	FM48
5	ETÉVÉ	Solène	2003	47,42	PERONNE AAEEP	F	16	17	18	35	22	24	-26	46	81	FM48
2	BEDOT	Manon	2002	49,41	VILLERS BRETONNEUX	F	22	24	26	50	26	28	30	58	108	FM53
3	VAN MALLEGHEM	Charlotte	2002	52,73	BOISEL CHPM	F	18	20	22	42	28	30	32	62	104	FM53
6	MARTIN	Thomas	2002	31,57	SALEUX CHM	F	23	25	26	51	29	30	-32	59	110	M40
6	LEGER LESOT	Dylan	2002	43,28	VAILLANTE ST	F	18	20	22	42	24	26	28	54	96	M45
4	VICART	Mathéo	2002	32,03	CHM SALEUX	F	25	27	29	56	32	34	36	70	126	M56
2	HULOT	Charles	2002	92,84	BOISEL CHPM	F	34	36	38	74	45	47	49	96	170	M82
4	LEVIONNOIS	Nicolas	2002	91,75	LA FERTE MILON	F	26	-28	28	54	55	57	59	76	130	M85

Le club du CAHC de Berck-sur-Mer a finalement organisé cette Finale Nationale qui eu du mal à trouver preneur, après la mise en place de la nouvelle réglementation. Finalement, c'est une compétition traditionnelle (suppression des épreuves athlétiques) qui a été mise en place et nos Picards ont fait belle figuration.

Cindy POTARD (Péronne) remporte le seul titre dans la catégorie des 36kg devant l'axonaise de La Ferté Milon Charlotte THIERRY.

En tout 6 médailles pour nos jeunes pousses qui pour la plupart passent chez les U15 la saison prochaine et une nouvelle étape dans leur carrière sportive.

Résultats complets : http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Resultats

MÉMORIAL DECOTTIGNIES

27 juin 2015 - Comines

Nom	Prénom	AN	POIDS	CLUB	NAT	1	2	3	ARR	1	2	3	EPJ	Total	INT ENV	DIFF	Catégorie	Cat
ARANJO	Caroline	1965	57,50	Villers-Bretonneux KC	F	52	55	-57	55	67	70	-72	70	125	[illegible]	NAT + 20	F0F0	[illegible]
SEIGNEUR	Manon	1965	52,70	Villers-Bretonneux KC	F	50	-52	-52	50	60	-64	-66	60	110	[illegible]	FED + 40	F0F0	[illegible]

Classement général individuel (femmes 1965)
8° Caroline ARANJO / 9° Manon SEIGNEUR

Nom	Prénom	AN	POIDS	CLUB	NAT	1	2	3	ARR	1	2	3	EPJ	Total	INT ENV	DIFF	Catégorie	Cat
PEDRAK	Benjamin	1960	98,50	Villers-Bretonneux KC	F	92	-96	-96	92	113	117	-121	117	209	[illegible]	NAT + 18	[illegible]	[illegible]
DUMEIGE	Antoine	1964	74,80	Villers-Bretonneux KC	F	105	108	-112	108	130	135	140	140	248	[illegible]	FED + 8	[illegible]	[illegible]
PECQUEUR	Maxence	1964	77,40	Villers-Bretonneux KC	F	-109	109	-111	109	-133	135	-	135	244	[illegible]	FED + 23	[illegible]	[illegible]
JEROME	Alexis	1960	65,00	Senlis Ligne & Forme	F	95	-100	-100	95	115	120	-123	120	215	[illegible]	FED + 20	[illegible]	[illegible]
CABON	Lilian	1999	66,90	Péronne AAEEP	F	-70	-75	75	75	100	104	108	108	183	[illegible]	NAT + 10	[illegible]	[illegible]
JEROME	Kévin	1982	72,40	Senlis Ligne & Forme	F	95	100	-104	100	-	-	-	0	0	[illegible]	DEF -100	[illegible]	[illegible]
SEGARD	Lilian	1998	57,40	La Vaillante Saint Quentin	F	67	71	-74	71	87	92	96	96	170	[illegible]	NAT + 8	[illegible]	[illegible]
CANUT	Timothé	1999	88,80	La Vaillante Saint Quentin	F	-83	85	90	90	85	-89	-89	85	152	[illegible]	NAT + 7	[illegible]	[illegible]

Classement général individuel (hommes 1997)
9° Benjamin PEDRAK / 11° Antoine DUMEIGE / 18° Maxence PECQUEUR / 18° Alexis JEROME
28° Lilian CABON/ 29° Lilian SEGARD / 52° Timothé CANUT / (nc) Kévin JEROME

La sélection "Picardie" termine à la 3ème place au général par équipes

1er Frankfurt sur Oder (Allemagne) 1365,79 pts / 2ème CHCD Comines 1357,56 pts / 3ème Picardie 1345,70 pts / 4ème Ile de France 1141,70 pts
5ème NEV atlas (HOLLANDE) 1129,84 pts / 6ème Belgique 1056,79 pts / 7ème Waalsport (HOLLANDE) 979,12 pts / 8ème Luxembourg 917,10 pts
9ème Stars for the future (Angleterre) 782,88 pts / 10ème Rosendael 643,55 pts / 11ème Döfeld(Allemagne) 536,45 pts

Délégation composée de David DUHAUTOY & Bruno MAIER (Encadrement technique) / Jean-Yves & Florence JEROME (Arbitrage)

Lors des 2 premiers plateaux de ce Mémorial, Caroline ARANJO a validé son examen pratique d'ARBITRE NATIONAL

L'athlète Saint-Quentinois Timothé CANUT a été le 1000ème athlète à prendre part aux compétitions depuis la création de ce Mémorial

Le Comité de Picardie tient à remercier à nouveau les dirigeants du CHCD
pour les invitations et leur accueil chaleureux depuis 20 ans
à ce Mémorial en l'honneur du champion olympique 1924 Edmond DECOTTIGNIES
Un "grand bravo" aux dirigeants & bénévoles du club cominois pour leur investissement et qualité d'organisation

CHAMPIONNATS D'EUROPE MASTERS

15 au 20 juin 2015 - Bangor - Pays-de-Galles

O	NOM	Prénom	CLUB	AN	POIDS	1	2	3	ARR	1	2	3	EPJ	Total	INT ENV	ARR		Cat
2	BRASSART	Aurélien	Villers-Bretonneux KC	1977	76,70	-115	-115	115	115	125	132	137	137	252	[illegible]	MON +	94	V1 H35
1	DUHAUTOY	David	Hirson CEHT	1975	76,40	95	99	102	102	113	118	121	121	223	[illegible]	MON +	91	V2 H40
6	CHERIGIE	Xavier	Senlis Ligne & Forme	1966	84,20	-80	80	85	85	95	100	105	105	190	[illegible]	EUR +	11	V3 H45
9	DUMEIGE	Christophe	Villers-Bretonneux KC	1965	67,30	62	66	-70	66	78	-84	-85	78	144	[illegible]	EUR +	4	V4 H50
3	JEROME	Jean-Yves	Senlis Ligne & Forme	1960	92,20	67	71	75	75	90	93	-95	93	168	[illegible]	EUR +	18	V5 H55

1, et 2, et 3 ... Le Pays de Galles a pris en charge les "Europe Masters" dans la cité universitaire de Bangor proche des côtes de la mer du Nord.
La délégation française bien représentée termine 2ème chez les hommes et 4ème chez les femmes.

5 picards avaient fait le déplacement et la "Marseillaise" a retenti pour David DUHAUTOY en M2 77kg qui remporte le titre devant le grec Alexandros MOUSKAFIDIS et 2 autres athlètes dont le français Jonathan PRADA PRADA, avec à la clé les trois records de France.

Aurélien BRASSART venu défendre son titre acquis l'an dernier en Hongrie, termine vice-champion d'Europe derrière un Norvégien bien plus en forme qui réalise 130kg et 145kg.

Dernière médaille pour le clan Picard pour notre Président régional Jean-Yves JEROME qui décroche le bronze en M5 94kg

Xavier CHERIGIE (6ème) et Christophe DUMEIGE (9ème) complètent les résultats. Une compétition marathon pour ce dernier qui a fait le voyage aller-retour seul sur quasi 24h, baptême du feu pour sa première épreuve internationale.

Ce fût également l'occasion de découvrir la culture anglaise, la conduite à gauche, avec ses frayeurs, ses pubs, ses monuments historiques...

L'Azerbaïdjan organisera les prochains championnats d'Europe 21 au 28 mai 2016 alors que l'Allemagne (Heinseim) prendra en charge les Championnats du Monde 2016.

CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES, ELITE ET MASTERS DE DÉVELOPPÉ COUCHÉ (SANS ÉQUIPEMENT)

5 au 7 juin 2015 - Bordeaux (33)

CLUB	S F-M	Cat. d'âge	NOM	Prénom	Poids de corps	Cat. Poids	Lot.	DC 1	DC 2	DC 3	TOTAL Réalisé	Clas.	Niv.
AC SOISSONS MUSCLE GYM	F	SENIOR	PILLOT	Ludivine	56,11	57 Kg	3	65	67,5	70	67,5	4	national
LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN	M	SENIOR	BEGUE	Jérémie	72,36	74 Kg	13	142,5	147,5	150	147,5	4	national
AMERICAN GYM BEAUVAIS	M	SENIOR	KORUCU	Okkes	71,68	74 Kg	2	135	140	140	135	8	national
HERACLES CLUB ROYE	M	SENIOR	D'HEER	Kévin	91,31	93 Kg	3	188	190	192,5	190	2	national
FHM DOULLENS	M	SUBJUNIOR	CUISINIER	Dylan	98,94	105 Kg	9	135	140	145	145	1	national
AAEEP PERONNE	M	JUNIOR	LOORIUS	Julien	65,24	66 Kg	6	110	115	115	110	4	national
AC SOISSONS MUSCLE GYM	F	MASTER 1	GUEHO	Karine	61,01	63 Kg	14	60	62,5	62,5	60	2	national
AC SOISSONS MUSCLE GYM	F	MASTER 2	PULIGNY	Véronique	50,26	52 Kg	17	40	42,5	42,5	40	3	national
FHM DOULLENS	F	MASTER 3	LERCHE	Maryse	61,32	63 Kg	18	45	47,5	50	50	1	national
AAEP PERONNE	M	MASTER 1	ALLAL BEN MAATI	Jean François	72,49	74 Kg	19	125	130	132,5	130	7	national
HERACLES CLUB ROYE	M	MASTER 1	SAVOIE	Jean Jacques	118,61	120 Kg	17	180	185	187,5	187,5	4	national
POWER HOUSE JAUX	M	MASTER 2	PERCHEY	Philippe	101,15	105 Kg	6	150	160	160	150	4	national
MH CLERMONTOIS	M	MASTER 3	SITRUK	Claude	64,29	66 Kg	12	130	140	140	130	1	national

Le développé couché a connu ses premiers Championnats de France sans matériel, ils se sont déroulés à Bordeaux. Trois Picards remportent le titre : Maryse LERCHE (Doullens - M3 63kg) - Dylan CUISINIER (Doullens - Subjunior 105kg) - Claude SITRUK (Clermont - M3 66kg).

Au total 6 podiums pour la Picardie sur 13 participants

CHAMPIONNATS DU MONDE DE FORCE ATHLÉTIQUE (SANS ÉQUIPEMENT)

4 au 14 juin 2015 - Salo (FIN)

-93kg																					
1. Wierzbicki Krzysztof	1990	POL	92,52	0,6297	14	265,0	280,0	290,0	3	180,0	187,5	~~190,0~~	7	335,0	355,0	~~373,0~~	1	832,5			
2. Norton Layne	1981	USA	91,48	0,6332	21	275,0	287,5	303,0-w	1	162,5	170,0	172,5	11	295,0	310,0	322,5	2	798,0			
3. Coimbra David	1983	BRA	92,01	0,6314	15	270,0	280,0	285,0	5	172,5	~~180,0~~	180,0	8	307,5	322,5	~~340,0~~	3	787,5			
4. McClain Ls	1978	USA	92,48	0,6299	18	~~250,0~~	250,0	265,0	9	197,5	207,5	212,5	2	277,5	292,5	307,5	4	785,0			
5. Gilbert Quentin	1983	FRA	92,85	0,6287	12	275,0	282,5	287,5	4	185,0	192,5	195,0	4	290,0	302,5	~~312,5~~	5	780,0			
-83kg																					
1. Gibson Laddie	1965	USA	81,28	0,6760	10	192,5	215,0	220,0	3	162,5-w2	170,0-w2	~~175,0~~	1	227,5	245,0	~~268,0~~	4	635,0 -w2			
2. Ducamis Philippe	1959	FRA	82,54	0,6697	9	210,0	225,0-w2	230,0-w2	1	135,0	137,5	140,0	4	235,0	245,0	250,0	3	620,0			
3. Sjkirman Vladimir	1964	KAZ	82,19	0,6714	7	210,0	220,0	~~226,0~~	5	115,0	120,0	X	9	261,0-w2	267,5-w2	~~280,0~~	1	607,5			
4. Yamaguchi Makoto	1963	JPN	82,54	0,6697	2	210,0	~~225,0~~	225,0	2	130,0	137,5	140,0	3	220,0	235,0	~~245,0~~	7	601,0			
5. D'Angelo Sandro	1964	CAN	81,69	0,6739	11	205,0	215,0	220,0	4	125,0	~~127,5~~	~~127,5~~	7	237,5	250,0	~~262,5~~	2	595,0			
6. Suzuki Yasuyuki	1965	JPN	81,27	0,6760	8	205,0	210,0	212,5	6	130,0	135,0	~~137,5~~	5	240,0	~~250,0~~	~~255,0~~	6	587,5			
7. Joseph Alan	1965	GBR	82,58	0,6695	4	170,0	180,0	187,5	8	115,0	120,0	122,5	8	220,0	240,0	245,0	5	555,0			
8. Oksanen Ari	1964	FIN	80,02	0,6826	12	175,0	182,5	~~190,0~~	9	135,0	140,0	145,0	2	205,0	215,0	~~222,5~~	8	542,5			
9. Israelsson Mikael	1965	SWE	82,42	0,6703	6	170,0	~~177,5~~	177,5	10	130,0	~~137,5~~	~~137,5~~	6	215,0	~~225,0~~	~~225,0~~	9	522,5			
10. Gautier Regis	1956	FRA	82,12	0,6718	5	155,0	~~160,0~~	160,0	11	115,0	~~120,0~~	~~120,0~~	12	210,0	~~225,0~~	X	10	485,0			
-93kg																					
1. Gibson Troy	1965	USA	90,49	0,6306	17	217,5	232,5	240,0	3	165,0	172,5-w2	175,0-w2	1	250,0	265,0	X	2	680,0 -w2			
2. Haemicke Peer	1961	GER	92,65	0,6293	18	230,0	~~237,5~~	237,5	4	170,0-w2	~~177,5~~	~~177,5~~	2	225,0	240,0	~~247,5~~	5	647,5			
3. Hagfors Harri	1961	FIN	92,52	0,6297	13	197,5	207,5	217,5	9	142,5	147,5	152,5	7	250,0	~~265,0~~	275,0	1	645,0			
4. Bougamdouz Gemel	1963	FRA	91,37	0,6336	14	212,5	220,0	~~225,0~~	7	160,0	165,0	167,5	3	240,0	252,5	255,0	3	642,5			
5. Smirnov Gennadi	1961	RUS	91,53	0,6338	22	230,0	245,0-w2	252,5-w2	1	145,0	152,5	155,0	5	~~230,0~~	230,0	~~240,0~~	9	637,5			
6. Dumas Eric	1964	AUS	91,75	0,6323	20	227,5	241,0-w2	250,0-w2	2	135,0	142,5	145,0	8	227,5	242,5	~~255,0~~	4	637,5			
7. Jacob Klaus-Dieter	1961	GER	92,27	0,6306	16	180,0	200,0	217,5	8	~~152,5~~	157,5	162,5	4	220,0	235,0	~~240,0~~	8	615,0			
8. Sekot Michal	1961	CZE	91,77	0,6322	21	210,0	~~222,5~~	225,0	6	145,0	~~152,5~~	152,5	6	225,0	235,0	~~245,0~~	7	612,5			
9. Jumel William	1961	FRA	91,11	0,6345	15	200,0	220,0	225,0	5	130,0	135,0	~~140,0~~	9	220,0	230,0	235,0	6	595,0			

Après l'Afrique du Sud l'an dernier, c'est au pays du père noël, en Finlande, que les Championnats du Monde de Force Athlétique sans matériel se sont déroulés.

En senior, Quentin GILBERT (Power Jaux) termine 5ème dans la catégorie des 93kg

Il y avait également deux masters, Régis GAUTIER (La Vaillante St Quentin) qui termine 10ème en M2 85kg et William JUMEL (Doullens) qui prend la 9ème place en M2 93kg

CHAMPIONNATS D'EUROPE CULTURISME UIBBN

13 juin 2015 - WERDAU (Allemagne)

Martial DELAFONTAINE (Clermont) était le seul représentant picard lors de ces Championnats d'Europe. Il termine à la 7ème place dans une catégorie relevée en master 2 +75kg.

Une belle expérience pour cet athlète (à droite sur la photo)

MASTER II + 75 KG					
1	TENIERE	JEAN-FRANCOIS	75,80	15	FRENCH
2	VAN PUYENBROEK	FREDDY	81,10	11	BELGIUM
3	ALLARD	JEAN -LOUIS	80,60	10	BELGIUM
4	BOMBA	JOZEF	75,8	17	SLOVAKIA
5	DEINDL	ANDREAS	78,00	16	GERMANY
6	MÖHRSTÄDT	JOCHEN	75,00	14	GERMANY
7	DELAFONTAINE	MARTIAL	80,40	12	FRENCH

L'info en bref ...

Juillet Août Septembre 2015

HALTEROPHILIE

Women Only 3
samedi 29 août 2015
Bruxelles (BEL)

Forum des Associations
Galerie marchande AUCHAN
samedi 5 septembre 2015

Forum des Associations
20 septembre 2015
Poix de Picardie

Formation Initiateur
1er WE : 12 et 13 septembre 2015
2ème WE : 3 et 4 octobre 2015
3ème WE : 31 oct et 1er nov 2015
Amiens

INAUGURATION DE LA SALLE D'HALTÉROPHILIE DE LA FERTÉ MILON

Au cours de la Finale du Championnat de France des clubs N1A et N1B, a été faite l'inauguration officielle de la salle d'entrainement du club Milonais. L'assistance pensait découvrir la plaque en l'honneur de Virginie ANDRIEUX mais la décision fût tout autre lorsque l'on a découvert que la salle porterait désormais le nom "Salle Rolf MAIER", ex cadre technique picard, triple sélectionné Olympique et grande figure de l'haltérophilie Picarde et Française.
C'est avec une vive émotion que Rolf a découvert cette mise à l'honneur, qu'il a voulu partager avec l'ensemble des membres présents, sans oublié d'avoir une pensée pour Annette, son épouse disparue, qui avait été mise dans la confidence concernant cette inauguration.

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE MUSCULATION

Première Finale du Championnat de France de Musculation.
Deux athlètes du CHFM Roisel se sont essayés dans ce genre d'exercices, en partant un peu dans l'inconnu sur ce style de compétition.
Yohan GOUJOUT et Dominique POUILLAUDE;
La qualification se jouait en trois phases.
1ère phase éliminatoire direct, (dips, nbr maxi de reps; puis Épaulé debout à 60kgs ; Squat nuque à 80kgs reps en maxi; et curl sur pupitre reps en maxi.
2ème phase 1/2 Finale: passage en groupe de 3, (Epaulé 8x80kgs puis Abdos en V-up avec disque de 15kgs 12 reps. A faire 4 fois en un minimum de temps puis 50 pompes dynamiques sur plots. Toujours en minium de temps).
Finale: Squat nuque (8x130kgs; jeté support 6x60kgs; arraché debout : 4x60kgs; sdt; 2x160kgs) faire 4 fois l'ensemble.
Dans cette demi-finale, Yohan termine 4ème et Dominique termine 5ème, le tout tenu en quelques secondes. Une Finale qui était à notre portée pour moi et yohan car aucun candidat n'a terminé les exercices finaux.
Pas de regrets, il faut surtout bien gérer l'effort du début à la fin.
Comme je dis, on a fait la première et sans regret et avec plus d'expérience, on recommencera l'année prochaine. Mon avis, à mettre en place dans les clubs.

Dominique POUILLAUDE

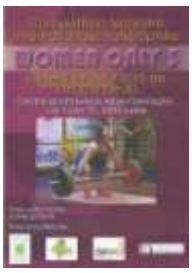
JOURNÉE OLYMPIQUE Mercredi 24 Juin 2015

Cette saison, seul le comité départemental de l'Oise a participé à cette opération. En effet, la journée organisée dans la Somme au parc de Samara a été considérée comme journée scolaire donc nous n'avons pas pu intervenir comme le précisent les textes réglementaires ... Une occasion manquée pour ces jeunes d'apprendre les bons gestes de postures.
Dans l'Oise, c'est à la base nautique de Saint Leu d'Esserent que les centres aérés sont venus s'initier à l'éducation posturale grâce à l'implication de la famille Jérôme. Une initiation aux gestes haltérophiles pour expliquer les placements de dos qui sont utiles en sport mais également dans les actions de la vie de tous les jours.

Après la médaille d'Or remportée aux Europe Masters il y a 15 jours (le récompensant ainsi pour ses qualités de compétiteur), ce sont ses qualités d'investissement qui lui ont été signifiées avec cette médaille d'Argent de la Jeunesse & Sports, remise par Madame la Préfète ce lundi 29 juin 2015. Moment partagé en présence de sa petite fille Alexia (fière de son papa) et du duo de retraités Rolf & Jean-Jacques.

Un grand bravo mon cher David pour ces 2 distinctions. En ma qualité de CTR, c'est une chance de te compter comme collègue et un réel plaisir de partager et oeuvrer ensemble pour relever les grands défis de notre Fédération et de notre "sport passion".

Bruno MAIER
CTS-R de Picardie d'Haltérophilie (DRJSCS Amiens)



TOURNOI FEMININ BELGIQUE

Samedi 29 août 2015, le Club Haltérophile de la Forêt de Soignes organisera la 3ème édition de son tournoi international féminin. La Picardie sera présente comme l'an dernier avec une sélection des meilleures féminines.

L'ETR a participé à l'opération "Bouge une priorité pour ta santé !" en partenariat avec la Mutualité Française, l'UNSS, ARS et le rectorat d'Amiens.

Mardi 9 juin 2015 à Axo'Plage à Monampteuil (10h00 / 16h00)
Vendredi 12 juin 2015 au collège Jules Ferry de Conty (10h00 / 16h00)

Objectif : sensibilisation sur les « lever – porter / éducation posturale», apprendre à porter des objets de la vie de tous les jours, son cartable, savoir déplacer un objet et comment le faire, ainsi qu'une découverte de la discipline Olympique par la pratique des mouvements Olympiques.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Dans le cadre de la semaine européenne du développement durable, les locataires de la Maison des Sports ont participé lundi 5 juin au ramassage des déchets autour de la Maison des Sports, ce qui a permis de constater que les gens ne respectent pas forcément l'environnement... question d'éducation ...