PICARDIE
FFHMFAC
haltérophilie, musculation force athlétique, culturisme

Comité Régional de Picardie d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme

Secrétariat Technique: Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS
Courriel : picardie.halterophilie@wanadoo.fr
Président, Jean-Yves JEROME : 5, rue du Général de Larminat 60180 NOGENT sur OISE Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: oise.halterophilie@wanadoo.fr
CTSR, Bruno MAIER Tél : 06.79.70.36.01 Courriel : bmaier.picardie@wanadoo.fr
Mise en page : David DUHAUTOY - Crédit Photos et documentation : ETR – FFHMFAC – KCVB – Senlis - Gloaguen - Roisel - LHERMITTE

LETTRE INFOS
N° 129 mai 2015

Site internet : http://picardiehalterophilie.wifeo.com/

Edito
du Président

Cher (e)s ami(e)s

Pour un grand nombre de personnes, ce mois de mai a été propice à de longs weekends de détente et de repos, mais que né ni pour nos athlètes et dirigeants de clubs dans les 3 disciplines.

Effectivement, ils ont été fortement sollicités sur ces cinq weekends, pour aller chercher des résultats et des qualifications, que ce soit au sud, au nord et à l'ouest de l'hexagone, mais aussi lors des organisations dans notre région picarde.

Puis pour clôturer le mois, ce fut le Championnat de France Cadets à Villers Bretonneux. Un grand merci à « Alain », à « Ludovic », aux bénévoles du club et à notre ETR pour cette belle organisation qui n'a reçu que des éloges des clubs et dirigeants présents. Mais avec surtout à la clef, la sélection à domicile pour nos jeunes pousses « Lutricia » et « Benjamin » au Championnat d'Europe des moins de 17 ans.

Cette compétition fut aussi l'occasion de fêter les « 50 ans » de notre « Comité Régional de PICARDIE », avant la fusion avec le Nord / Pas de Calais et la séparation de nos disciplines. . .

A cet effet, une exposition de photos mise en place par Rolf MAIER a permit à la jeune génération de retrouver certains de leurs dirigeants et/ou entraîneurs en action, et de comprendre qu'eux aussi ont contribué par leurs résultats et engagements à la construction de notre comité. Puis les moments forts de cette fête furent les remises de Trophée du « Cinquantenaire » aux clubs, aux dirigeants et à l'équipe technique par notre secrétaire général « Yanick ».

Mais la saison sportive n'est pas finie, le mois de juin nous réserve lui aussi son lot de résultats potentiels ; et puis le 28 juin ce sera l'AG Fédérale qui clôturera la saison par le vote des nouveaux statuts et la séparation de nos disciplines.

Je demanderai à tous les Présidentes et Présidents des clubs Picards, de se mobiliser pour ce moment important, soit par leur présence ou leur procuration.

Jean-Yves JEROME
Président du CR Picardie

Après les 40 ans du comité régional de Picardie fêtés à La Ferté Milon le 27 mai 2006 puis le centenaire de la Fédération Française d'Haltérophilie célébré tout au long de l'année dernière, "à la veille de la prochaine fusion des régions", le Comité de Picardie d'Haltérophilie MFAC a mis à l'honneur ses plus grandes figures dirigeantes picardes qui ont œuvré pour nos disciplines depuis sa création.

Profitant de l'organisation des Championnats de France Cadets à Villers-Bretonneux ce samedi 30 mai qui furent une réussite totale, c'est tout naturellement Monsieur Yanick GRICOURT "en maître de cérémonie" qui a relaté tout au long des 5 plateaux de compétitions, historique et faits marquants de nos grands dirigeants au travers de leurs clubs, aidés par les éléments d'archives fournis par notre cher Jean-Jacques LONGUEMART. L'exposition "Le Temple de la Force" de Monsieur Rolf MAIER est venu compléter cette célébration qui a permis à bon nombre "d'anciens" de se retrouver et ainsi se remémorer les bons moments passés . . .

CHAMPIONNATS DE FRANCE CADETS

30 mai 2015 - Villers Bretonneux

Cl.	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB	NAT	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	Total	SERIE		Catég	IWF
3	BONNIERE	Priscillia	1999	52,68	Villers-Bretonneux KC	F	41	44	45	45	47	-50	50	50	95	NAT +	0	FC2 53	144,001
1	ARNOULD	Lutricia	1998	57,64	Villers-Bretonneux KC	F	58	61	62	62	72	75	77	77	139	INTA +	9	FC2 58	196,590
2	SEGARD	Lilian	1998	55,86	La Vaillante Saint Quentin	F	-72	-72	72	72	90	94	-100	94	166	NAT +	21	C2 56	259,593
5	CANUT	Timothé	1999	54,54	La Vaillante St Quentin	F	68	-71	71	71	-81	81	85	85	156	NAT +	11	C2 56	240,612
1	PEDRAK	Benjamin	1998	56,32	Villers-Bretonneux KC	F	90	-94	94	94	111	-116	116	116	210	INTA +	0	C2 62	326,982
2	CABON	Lilian	1998	59,84	Péronne AAEEP	F	80	83	85	85	100	104	106	106	191	INTB +	1	C2 62	285,434
4	ANCEL	Georges	1998	61,18	Saleux CHM	F	73	-77	-79	73	90	96	98	98	171	NAT +	1	C2 62	249,684

L'AVENIR A BOUT DE BRAS ! Les Championnats de France cadets organisés à Villers Bretonneux le **30 mai 2015** au marché couvert ont été une belle réussite tant sur le plan sportif, que sur le plan de l'organisation. En effet, Ludovic HURÉ (Directeur sportif) avait mis les moyens pour que cette compétition laisse un souvenir intarissable à ces jeunes pousses de l'haltérophilie française. Aidé en cela par une équipe de bénévoles emmenée par son Président Alain LHERMITTE et le soutien du comité régional & ses membres de l'Equipe Technique Régionale.

Côté résultats, Les Picards ont fait forte impression également avec 5 podiums sur 7 engagés dont le titre de champion de France pour Benjamin PEDRAK et Lutricia ARNOULD qui décrochent tous les deux leur billet pour les Championnats d'Europe -17ans qui se dérouleront en suède début août.

Lilian CABON et Lilian SEGARD décrochent une belle 2ème place confirmant leur progression de cette saison.

La dernière médaille vient de Priscillia BONNIERE qui a vu transformer une médaille en chocolat en bronze après le "zéro" d'une des favorites à l'épaulé-jeté.

CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE JUNIORS - SENIORS

23 et 24 mai 2015 - Saint Avé

Place	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB	NAT	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	Total	XP-3PC	SERIE		Catég	IWF
4	JEROME	Alexis	1989	61,95	Senlis Ligne & Forme	F	95	98	-102	98	118	123	-129	123	221	97,10	NAT + 11	S82	329,804
5	BRASSART	Aurélien	1977	76,10	Villers-Bretonneux KC	F	115	118	120	120	135	141	-143	141	261	108,80	FED + 21	S77	330,881
2	CABON	Ophélie	1997	52,50	Péronne AAEEP	F	57	60	-62	60	72	76	-80	76	136	83,50	INTA + 1	FI53	206,716
4	SEIGNEUR	Manon	1995	52,10	Villers-Bretonneux KC	F	48	-50	50	50	-58	58	60	60	110	57,90	NAT + 5	FI53	168,169
2	ARANJO	Caroline	1995	57,05	Villers-Bretonneux KC	F	53	56	57	57	-68	70	-72	70	127	69,85	NAT + 12	FI58	180,899
4	CARON	Amélie	1996	53,40	Saleux CHM	F	50	55	-58	55	60	-65	65	65	120	66,60	NAT + 5	FI58	179,931
5	GAUTIER	Ophélie	1997	57,55	La Vaillante Saint Quentin	F	48	51	-53	51	65	-70	-70	65	116	68,45	NAT + 1	FI58	184,249
1	ANDRIEUX	Virginie	1980	55,70	La Forté Milon CMHM	F	68	72	74	74	89	94	-100	94	168	112,30	INTB + 18	FI58	243,771

Résultats complets :
http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Resultats

Les finales nationales auront fait déplacer les clubs Picards aux quatre coins de la France cette saison. C'est en Bretagne, à St Avé à côté de Vannes, que les juniors et seniors se sont rendus pour décrocher une "breloque". Superbe organisation réalisée par le club Breton.

8 Picards étaient présents, ils ont fait leur maximum pour représenter au mieux les couleurs de leur club et région.

En Junior, Il n'y avait que des féminines cantonnées dans deux catégories de poids de corps. En 53kg, Ophélie CABON termine vice-championne de France pour sa première année dans cette catégorie malgré quelques soucis en fin de préparation. En 58kg, Caroline ARANJO conserve la deuxième place qu'elle avait acquise l'an dernier toujours derrière l'intouchable Dora TCHAKOUTÉ

Chez les seniors, les garçons ont réalisé de belles performances et c'est notre "Vivi" ANDRIEUX qui ramène le seul titre pour les Picards, son dixième . Respect.

GRAND PRIX FÉDÉRAL CADETS - JUNIORS - SENIORS

1er au 3 mai 2015 - Villeneuve Loubet

CL	LICENCE	NOMS	Prénoms	AN	POIDS	CLUB	NAT	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	Total	SERIE	Catég	IWF
2	[illegible]	DUPREZ	Kurt	1998	61,69	Saleux CHM	F	65	70	-73	70	79	84	-87	84	154	FED + 4	C2 62	223,521
1	[illegible]	LEMERCIER	Corentin	1996	76,30	La Ferté Milon CMHM	F	95	99	102	102	120	124	-128	124	226	FED + 16	J77	[illegible]
1	[illegible]	BONNIERE	Priscillia	[illegible]	55,87	Villers-Bretonneux KC	F	41	-44	44	44	47	-50	50	50	94	FED + 4	FC2 58	118,000
1	[illegible]	SEIGNEUR	Manon	1995	54,02	Villers-Bretonneux KC	F	48	51	52	52	58	61	62	62	114	FED + 14	FJ58	[illegible]
1	[illegible]	ARANJO	Caroline	1995	58,32	Villers-Bretonneux KC	F	52	54	-56	54	65	69	-71	69	123	FED + 13	FJ63	172,477
4	225277	DUMEIGE	Antoine	1994	68,73	Villers-Bretonneux KC	F	101	-104	104	104	130	-135	-135	130	234	FED + 14	S69	[illegible]
7	75095	JEROME	Kévin	1992	68,91	Senlis Ligne & Forme	F	-98	98	-103	98	120	-123	125	125	223	FED + 3	S69	[illegible]
8	240195	ALEXANDRE	Tony	1994	68,51	La Ferté Milon CMHM	F	95	-99	-101	95	120	125	-128	125	220	FED + 0	S69	[illegible]
3	269669	PECQUEUX	Maxence	1994	76,49	Villers-Bretonneux KC	F	104	108	-110	108	-141	-141	142	142	250	FED + 10	S77	[illegible]

Initialement prévu dans la zone sud ouest, c'est finalement le club de Villeneuve Loubet qui a pris en charge l'organisation du Grand Prix Fédéral 2015.

Un gros WE avec pas moins de 148 participants et certains plateaux marathons qui se sont terminés tard dans la soirée. Néanmoins, les athlètes ont pu profiter du cadre et du climat estival de cette région.

Côté sportif, nos Picards se sont pas mal débrouillés avec 5 podiums sur 9 engagés dont 4 titres pour Priscillia BONNIERE, Manon SEIGNEUR, Caroline ARANJO et Corentin LEMERCIER avec à la clef pour ce dernier la qualification pour les Championnats de France.

Félicitations aux athlètes et aux entraîneurs pour ces bons résultats.

ESVI MUSCU GYM

TROPHÉE DE ZONE MINIMES

16 mai 2015 - Roisel

Résultats complets :
http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Resultats

Le trophée de Zone minimes a permis de mettre en place la nouvelle réglementation concernant cette tranche d'âge. Néanmoins, la finale nationale reprendra le concept de l'an dernier ... en attendant la nouvelle formule ....
34 athlètes de la zone nord (11 filles et 23 garçons) ont participé à cette compétition organisée sur la journée. La matinée a été consacrée aux épreuves athlétiques. Répartition en trois groupes pour effectuer le saut (quintuple bonds) - le lancer (lancer de medecine-ball en arrière) - la course (20m départ allongé sur le ventre), le tout dans une bonne ambiance de travail avec la participation des entraîneurs des clubs.
Après une petite pause déjeuner, la compétition d'haltérophilie en doublé a conclu la journée avec de beaux matchs dans certaines catégories.
Merci aux dirigeants du CHFM Roisel pour leur organisation & accueil et rendez-vous à Berck-sur-Mer pour le Trophée National des minimes le 20 juin 2015.

CHAMPIONNATS DE PICARDIE - CHALLENGE DE PRINTEMPS
CHAMPIONNAT REGIONAL DES CLUBS

A la veille de l'organisation des Championnats de France Cadets, le KCVB a pris en charge les Championnats de Picardie cadets - juniors - seniors / la Finale du championnat régional par équipes et le challenge de printemps. Dernier regroupement régional dans une salle comble et bien décidée à encourager les athlètes présents.

Championnat de France des Clubs
Division Régionale "Picardie 2014/2015"

Classement général Hommes (équipe de 5)

CLUBS	1ER	2EM	3EM	MOY	Place
Ligne & Forme SENLIS	228,8	209,2	225,80	221,3	1
KC VILLERS-BRETONNEUX	139,6	144,4	43,40	109,1	2
AMIENS HM	72,6	103,4	126,60	100,9	3
AAEEP PERONNE	65,6	80,2	118,80	88,2	4
CHM SALEUX (A)	5,2	-7,0	55,00	17,7	5
CEHT HIRSON (A)	23,6	-10,4	-102,00	-29,6	6
CHM SALEUX (B)	-125,4	-158,0	-122,00	-134,9	7
CMHM LA FERTE MILON	-152,2	-194,6	-138,80	-161,7	8
CEHT HIRSON (B)	-367,5	Forfait	-367,00	-	9

Classement général Femmes (équipe de 3)

CLUBS	1er Tour	2ème Tour	3ème Tour	Moyenne	Place
KC VILLERS-BRETONNEUX (1)	192,8	200,1	199,90	197,6	1
CHM SALEUX	130,9	147,4	153,10	143,8	2
KC VILLERS-BRETONNEUX (2)	26,8	45,1	75,00	48,3	3

Plus 110 athlètes ont donc foulé les plateaux dans la journée sur les trois compétitions.

Ligne et Forme Senlis remporte le championnat devant l'équipe (B) de Villers Bretonneux et l'équipe de l'Amiens HM de retour à la compétition cette saison. Un championnat dense cette saison avec 9 équipes.
Les filles ont inauguré cette saison le championnat régional, le KCVB termine premier et se positionne pour une montée en division élite pour la saison 2015-2016. L'équipe de Saleux et KCVB (B) complètent le podium.

Le challenge de printemps a enregistré une belle participation, avec 20 benjamins / minimes, 63 athlètes CJS hommes et femmes. Cette épreuve de classement a permis à ces athlètes de faire le point sur leur progression de la saison.

Enfin les Championnats de Picardie, la quasi totalité des qualifiés sont venus défendre les couleurs de leur club.

Cette compétition a permis de tester le programme d'arbitrage réalisé par Ludovic PEDRAK (le papa de Benjamin) en mode compétition afin d'ôter tout défaut avant les France cadets du 30 mai. Un gros travail réalisé qui fera sûrement des envieux.

« Challenge Fair-play Adrien BIDART » : Après Ludovic HURÉ l'année dernière, cette année c'est David DUHAUTOY qui a été l'élu, pour son investissement, son dévouement, sa simplicité et son professionnalisme. Très proche d'Adrien, ce trophée ne pouvait que lui revenir cette année...

CHAMPIONNATS DE FRANCE UNIVERSITAIRES

HALTÉROPHILIE / HALTÉRO-FORCE 12 - 13 mai 2015 - Clermont l'Hérault

CATEGORIE	CLUB	CLUB	NOMS	Prénoms	Académie
53kg	2	1	SEIGNEUR	MANON	AMIENS
	1		CARON	AMELIE	AMIENS
58kg	1	1	RIMBERT	VANESSA	AMIENS
		1	JOURNO	DELPHINE	AMIENS
63kg	1	1	DOLE	ANDY	AMIENS
		1	LOORIUS	JULIEN	AMIENS
69kg	1	1	DUPUIS	SIMON	AMIENS
		1	HECREMBENNER	AXEL	AMIENS
	2	1	OBEL	ALEXANDRE	AMIENS
	1		JEROME	KEVIN	AMIENS
77kg	2	1	PECQUEUX	MAXENCE	AMIENS
	1	2	ZIG	WESLEY	AMIENS
	1		MONSINGA	JOSS	AMIENS
85kg		1	ROBIN	THOMAS	AMIENS
94kg	1	2	VALLEE	SYLVAIN	AMIENS
	1	1	RICHARD	ALEXANDRE	AMIENS
+94kg	1	1	DUPONCHEL	ANTOINE	AMIENS

C'est une grosse délégation (17 athlètes) qui s'est rendue à Clermont l'Hérault pour ces Championnats Universitaires avec à la clé 22 médailles dont une de bronze au relai développé couché, un record.

Un bel état d'esprit et une attitude exemplaire de ces étudiants lors de ce déplacement. C'est la concrétisation d'une année de travail régulier, une progression technique qui a amené ces étudiants à réaliser de belles performances.

Rendez-vous peut être à Amiens pour la prochaine édition ...

CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE DE FORCE ATHLETIQUE

16 et 17 mai 2015 - Escaudain (59)

CLUB	S P-M	Date nais.	Age	Indice	Cat. d'âge	NOM	Prénom	Poids de corps	Cat. Poids	SQUAT 1	SQUAT 2	SQUAT 3	DC 1	DC 2	DC 3	S de T 1	S de T 2	S de T 3	TOTAL Realisé	Clas.	Niv.	Total Indice	Discipline choisie
AAEEP PERONNE HALTERO	F	1995	19	1,089997	JUNIOR	HAUET	Déborah	69,5	72 Kg	100	112,5	118	80	90	97,5	160	180	188	322,5	1	national	325,7240	FA
LIGNE ET FORME SENLIS	M	1992	22	0,785197	JUNIOR	MARAMAN	Jérome	66	66 Kg	120	140	140	100	110	118	160	170	177,5	410	8	national	321,9388	FA
POWER HOUSE JAUX	M	1995	28	0,752151	JUNIOR	BRUNET	Guillaume	83,3	66 Kg	130	130	142,5	90	95	100	160	160	170	400	10	national	316,8684	FA
LIGNE ET FORME SENLIS	M	1992	22	0,749587	JUNIOR	JEROME	Kévin	73,1	74 Kg	160	170	170	95	95	95	172,5	177,5	182,5	427,5	18	national	316,6852	FA

MESSIEURS CADETS -66

Noms	Prénoms	M/F	Nais.	POIDS	Wilks	Clubs	SQ1	NOTE	SQ2	NOTE	DC1	NOTE	DC2	NOTE	ST1	NOTE	ST2	NOTE	TOTAL	P
LEFEBVRE	Sébastien	M	14/11/1999	63,7	0,8889	FHM DOULLENS	95,0	15,50	100,0	17,00	65,0	17,00	72,5	14,00	115,0	12,00	122,5	10,00	197,00	3
									85,00				60,75				51,25			
ALEXANDRE	Louis	M	02/11/2000	64,4	0,8814	FHM DOULLENS	75,0	15,50	80,0	7,00	45,0	18,00	50,0	13,00	75,0	13,50	80,0	12,50	110,50	7
									28,00				32,50				50,00			

La dernière finales nationale de FA de la saison a permis à l'athlète de Péronne Déborah HAUET de décrocher le titre dans la catégorie junior 72kg avec à la clé un nouveau record de France au soulever de terre. A noter également la troisième place du cadet Sébastien LEFEBVRE du club de Doullens.

CULTURISME

Championnats de France
JUNIORS, ESPOIRS, MASTERS, ATHLÉTIQUES

Championnats de France
SENIORS, CULTURIS-FORM, COUPLES
31 mai 2015 - Lormont (33)

Le club de Roisel a organisé les Championnats de Picardie le 2 mai à Roisel dans une bonne ambiance, en regroupant le Nord Pas de Calais et la Champagne Ardennes.
Après la finale Inter Zone Nord organisée le 9 mai à Calais, les Picards sont descendus à côté de Bordeaux pour participer aux Championnats de France.

Sophie DIMPRE de Moislains ramène le seul titre à la Picardie mais l'ensemble des compétiteurs ont donné le meilleur d'eux même soit au total 6 podiums.

MASTERS 3 + 75 Kg

PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE
1	MARTINEZ Robert	85	AGOS INRIA	ILE DE France
2	POUILLAUDE Dominique	86	CHFM ROISEL	PICARDIE
3	REULLIER Bruno	87	CERCLE ATHLETIQUE PARIS 10	ILE DE France

MASTERS 2 - 75 KG

PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE
1	PAGES PATRICK	74	HC MARSEILLE	PROVENCE
2	LHEUREUX Dominique	68	MUSCULATION HAUBOURDINOISE	NORD PAS DE CALAIS
3	OUSFANE MOHAMED	70	PSA AC CHARLEVILLE MEZIERES	CHAMPAGNE ARDENNE
4	BLANCHET Patrick	65	CHFM ROISEL	PICARDIE
5	BODET LEON	72	ACM SUD OUEST	AQUITAINE
6	LANGEVIN XAVIER	76	ESB CULTURISME	AQUITAINE
7	DUBOURGNOUX DOMINIQUE	73	US ISSOIRE MUSCULATION	AUVERGNE
8	HOUDIN JEAN-LUC	67	CESSON SEVIGNE FA	BRETAGNE
9	CHAMPENOIS Pascal	66	PSA AC CHARLEVILLE MEZIERES	CHAMPAGNE ARDENNE
10	PETRELLI JEAN PAUL	75	HC GRENOBLE	RHONE ALPES
11	MARCHAL Laurent	69	MH CLERMONTOIS	PICARDIE

MASTERS 2 + 75 KG

PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE
1	TENNIERE Jean-Francois	78	MUSCULATION HAUBOURDINOISE	NORD PAS DE CALAIS
2	DELAFONTAINE Martial	77	MH CLERMONTOIS	PICARDIE
3	CARTRY PHILIPPE	79	MUSCULATION HAUBOURDINOISE	NORD PAS DE CALAIS

FEMMES MASTERS + 52 KG

PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE
1	MARTIN-BOUILLON Sandra	35	ACADEMIE CLUB LUCON	PAYS DE LOIRE
2	PIERRON Sandrine	34	AC SOISSONS MUSCLE GYM	PICARDIE
3	FOURNIER Sylvie	33	MUSCULATION HAUBOURDINOISE	NORD PAS DE CALAIS

ATHLETIQUE OPEN FEMMES - 1M65

PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE
1	MARTIN CHRISTELLE	5	NATURE FORME 66	LANGUEDOC ROUSSILLON
2	MAGLIONE MALVINA	4	MUSCU GYM CLUB VILLENEUVOIS	LANGUEDOC ROUSSILLON
3	BUISSON PRISCILLA	2	CERCLE ATHLETIQUE PARIS 10	ILE DE France
4	MATTE Tiffany	3	USC MOISLAINS	PICARDIE

SENIORS - 80 KG

PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE
1	DUBOUCHEZ RAPHAEL	88	AC ST MARCELLIN	RHONE ALPES
2	ROUSERE Christophe	83	MUSCULATION HAUBOURDINOISE	NORD PAS DE CALAIS
3	NAKHISA MORGANE	89	EFSL LE BOUSCAT	AQUITAINE
4	MESSON JULIEN	86	CH VULPILLIEN	RHONE ALPES
5	GEBRA MICKAEL	84	SPORTISLOIS	PROVENCE
6	KARAM JALAL	88	CH VULPILLIEN	RHONE ALPES
7	LAC GREGORY	82	CERCLE ATHLETIQUE PARIS 10	ILE DE France
8	CYRILLE Georges	80	AGOS INRIA	ILE DE France
9	VOIDET David	79	AC SOISSONS MUSCLE GYM	PICARDIE
10	SOLDEVILA ANTHONY	87	CH VULPILLIEN	RHONE ALPES
11	BAUDE Pierre-Antoine	78	MUSCULATION HAUBOURDINOISE	NORD PAS DE CALAIS

CULTURIS FORM

PLACE	NOM / PRENOM	N°	CLUB	COMITE
1	DIMPRE Sophie	10	USC MOISLAINS	PICARDIE
2	COUPE JOANNA	16	GYM PULSE ANGERS	PAYS DE LOIRE
3	LECCESE TONIA	14	EFSL LE BOUSCAT	AQUITAINE
4	LEPINE NOEMIE	15	EFSL LE BOUSCAT	AQUITAINE

ATHLETIQUE OPEN HOMMES + 1M78

PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE
1	GARCIA FLORENT	19	SPORTISLOIS	PROVENCE
2	MABILLE Joff	17	AC SOISSONS MUSCLE GYM	PICARDIE
3	MEDI ELYES	20	HCC NOVAIS	PROVENCE
4	MENTZER Paul-André	18	CERCLE ATHLETIQUE PARIS 10	ILE DE France
5	VAREZ MATHIEU	21	ACM SUD OUEST	AQUITAINE

ATHLETIQUE OPEN FEMMES + 1M65

PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE
1	DELATTRE ANNE-VALERIE	8	CERCLE ATHLETIQUE PARIS 10	ILE DE France
2	PILOT Emilie	7	CHFM ROISEL	PICARDIE
3	GUILLAUME Sophie	6	GYM PULSE ANGERS	PAYS DE LOIRE

COUPLES

6	PILOT Emilie	3	CHFM ROISEL	PICARDIE
6	POUILLAUDE DOMINIQUE	5	CHFM ROISEL	PICARDIE

L'info en bref . . .

Juin 2015

HALTEROPHILIE

Finale de la Coupe de France
6 juin 2015
à Comines
Championnats de France des Clubs
N1A et N1B H&F
13 et 14 juin
La Ferté Milon
(Equipes de La Ferté HF, La Vaillante F)
Nationale 2B
Saleux reçoit St Quentin & Sallaumines
Gennevilliers reçoit Villers Bretonneux & US Métro Paris
Championnats d'Europe Masters
15 au 20 juin 2015
Bangor (Pays de Galles)
Trophée des Minimes
20 juin 2015
Berck sur Mer
Mémorial Edmond DECOTTIGNIES
27 juin 2015
Comines

MUSCULATION

Championnats de France
27 juin 2015
INSEP - Paris

CULTURISME

Championnats d'Europe Masters
12 - 13 juin 2015 - Allemagne

FORCE ATHLETIQUE

CHAMPIONNATS DU MONDE DE FORCE ATHLÉTIQUE (SANS ÉQUIPEMENT)
4 au 14 juin 2015 - Salo (FIN)

FINALE DE LA COUPE DE FRANCE DES CLUBS DE FORCE ATHLÉTIQUE (CHALLENGE JEAN VILLENAVE)
27 juin 2015 - Vendome (41)

DÉVELOPPÉ COUCHÉ

CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES, ELITE ET MASTERS DE DÉVELOPPÉ COUCHÉ (SANS ÉQUIPEMENT)
5 au 7 juin 2015 - Bordeaux (33)

STAGE DE PERFECTIONNEMENT ZONE NORD

4 au 8 mai - BERCK-sur MER

Après le stage organisé aux vacances d'hiver à Comines, un deuxième regroupement a été organisé à Berck-sur-Mer avec une sélection du Nord / Pas-de-Calais, une sélection Picardie et le centre d'Amiens. Un grand merci au club Berckois pour leur accueil et leur disponibilité.

Après des débuts chaotiques et des rappels à l'ordre concernant le savoir vivre et le respect des règles, les stagiaires ont bien travaillé.

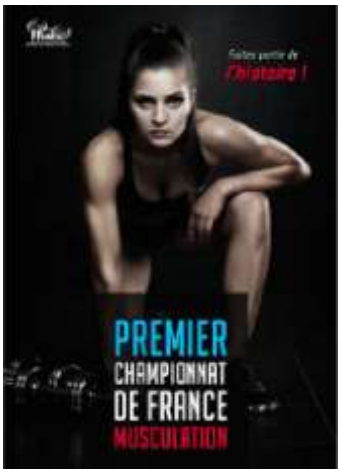
C'était un peu le "Koh Lanta Haltéro" : 21 aventuriers, 2 cadres, 23 personnes dans la même galère : s'entraîner, vivre en commun, s'encourager, découvrir une certaine méthode de travail. Dans l'ensemble, bilan satisfaisant en espérant que ces 5 jours auront été profitables . . . Et un grand merci à Juliette Petit, Benjamin Pedrak, Caroline Aranjo & Manon Seigneur d'être passé nous faire un petit coucou le jeudi, super sympa . . . ***Bruno MAIER***

Photo du mois

Championnats d'Europe Masters d'haltérophilie 2015

Bangor - Pays-de-Galles - 14 au 20 juin

BRASSART	Aurélien	M35	77kg
DUHAUTOY	David	M40	77kg
CHERIGIÉ	Xavier	M45	85kg
DUMEIGE	Christophe	M50	69kg
JEROME	Jean-Yves	M55	94kg



Renseignements

http://www.ffhmfac.fr/Musculation/Championnat-de-France-de-Musculation/1er-Championnat-de-France-de-Musculation

L'ETR participera à l'opération Bouge une priorité pour ta santé !
Objectif : sensibilisation sur les « lever – porter » et découverte de la discipline Olympique.
En partenariat avec la Mutualité Française, l'UNSS, ARS et le rectorat d'Amiens
Mardi 9 juin 2015 à Axo'Plage à Monampteuil (10h00 / 16h00)
Vendredi 12 juin 2015 au collège Jules Ferry de Conty (10h00 / 16h00)

PROMOTION

Le Comité Départemental de la Somme vient à nouveau de réaliser des outils de promotion (roll-up) qui permettront lors des actions de découvertes et compétitions de mettre en avant notre discipline Olympique.
Un second sur éducation posturale est en cours de réalisation

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de la maman de l'athlète milonais François LEFEUVRE. Au nom du Comité régional de Picardie d'haltérophilie, musculation, force athlétique et culturisme, nous lui adressons ainsi qu'à sa famille nos plus sincères condoléances.