Comité Régional de Picardie d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme

Secrétariat Technique: Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS
Courriel : picardie.halterophilie@wanadoo.fr
Président, Jean-Yves JEROME : 5, rue du Général de Larminat 60180 NOGENT sur OISE Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: oise.halterophilie@wanadoo.fr
CTSR, Bruno MAIER Tél : 06.79.70.36.01 Courriel : bmaier.picardie@wanadoo.fr
Mise en page : David DUHAUTOY - Crédit Photos et documentation : CLERMONT – ETR – FFHMFAC – St QUENTIN – KCVB – SALEUX - PERONNE - AMIENS HM

LETTRE INFOS
N° 128 avril 2015

Site internet : http://picardiehalterophilie.wifeo.com/

Edito du Président

Cher (e)s ami(e)s

"Champion d'Europe"

Benjamin HENNEQUIN a fait retentir une belle Marseillaise lors des Championnats d'Europe seniors d'haltérophilie qui met bien évidemment en avant notre équipe de France, sans oublier les bons résultats d'ensemble avec 9 médailles récoltées.

Nous espérons que nos picards auront la même détermination sur les plateaux des Finales Nationales et compétitions internationales, afin de véhiculer une image de victoire, de performance et de résultats.

Cela a dejà bien débuté avec les Championnats de France UNSS organisés à La Ferté Milon, nos masters ont également montré la voie à suivre pour nos jeunes.

Claude Sitruk a une nouvelle fois bien performé lors des Championnats du Monde Masters en DC et les Picards ont bien représenté la région lors des Championnats de France élite de FA.

En culturisme, Roisel organisera le 2 mai le Championnat régional avec la participation du NPC et de la Champagne - Ardennes.

De beaux challenges nous attendent au mois de mai avec l'organisation des Championnats de France cadets à Villers Bretonneux, auxquels on va greffer le 50ème anniversaire du comité régional durant lequel Rolf MAIER fera une exposition de son " temple de la Force".

Des résultats, de l'émotion et de la convivialité en perspective.

Jean-Yves JEROME
Président du CR Picardie

Championnats d'Europe Seniors d'haltérophilie
9 au 18 avril 2015
Tbilissi (Géorgie)

Benjamin HENNEQUIN Champion d'Europe

L'équipe de France senior s'est rendu en Géorgie pour participer aux championnats d'Europe.
Une équipe composée de 2 filles et 3 garçons avec des ambitions de médailles affichées.

9 médailles pour l'Equipe de France Séniors d'Haltérophilie au cours de ce championnat :

Anaïs MICHEL médaille d'argent à l'épaulé-jeté avec 98kg en 48kg.
Gaëlle NAYO KETCHANKÉ vice-championne d'Europe derrière l'espagnole Lydia VALENTIN (1 bronze - 2 argent)
Bernardin KINGUÉ MATAM remporte 3 médailles également (1 argent et 2 bronze)
Notre "Benji" national ramène l'Or au total Olympique, le dernier champion d'Europe en date était Venceslas DABAYA en 2007 à Strasbourg, ainsi que l'Or à l'épaulé-jeté et le bronze à l'arraché.
La moisson aurait pu être plus conséquente et des regrets pour le clan tricolore avec le forfait de Manon LORENTZ qui s'est blessée au coude lors du stage final, avec ses performances réalisées à l'entraînement, le titre de championne d'Europe était tout à fait envisageable.
Félicitations à ces athlètes et à l'encadrement de l'équipe de France.

NOM PRÉNOM	AN	PDC	ARRACHÉ			PLACE	ÉPAULÉ-JETÉ			PLACE	TOTAL OLYMPIQUE	PLACE
MICHEL Anais	88	47.52	76	79	79	5	94	96	98	2	174	4
NAYO KETCHANKE Gaelle	88	73.30	105	108	111	3	132	137	142	2	248	2
MATAM KINGUE Bernardin	90	68.68	142	145	146	2	175	181	181	3	321	3
HENNEQUIN Benjamin	84	84.40	157	162	165	4	198	202	202	1	367	1
BARDIS Giovanni	87	84.80	158	164	166	5	186	190	194	7	354	5

Résultats complets :
http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Resultats

Championnats de France UNSS
31 mars au 2 avril 2015 à la Ferté Milon

Le Lycée Château Pôtel de la Ferté Milon, associé au club milonais et aux services régionaux et départementaux UNSS ont organisé les Championnats de France scolaires dans leur nouveau complexe sportif.

Trois jours de compétitions où les jeunes ont géré de A à Z le déroulement de la compétition, sous l'œil attentif des enseignants et des responsables fédéraux.

26 équipes étaient présentes, venant des quatres coins de la France pour en découdre sur les plateaux, dans une ambiance très enthousiaste comme le sont souvent les compétitions UNSS.

Les Picards ont réalisé de belles performances, emmenés par les enseignants d'EPS et Sylvain ANDRIEUX (animateur départemental) en remportant le titre en catégorie collège mixte avec le collège Gérard PHILIPPE de Soissons et en Lycée Mixte avec le Lycée Château Pôtel de la Ferté Milon, victoire remportée sur le fil devant PHILIPPE le Lycée Dumont D'Urville de Toulon.

La plupart de ces jeunes ne pratiquent 'qu'en scolaire' et le but est de les inciter à venir en milieu fédéral pour continuer le travail réalisé en scolaire.

Il n'y a là qu'une passerelle à traverser ....

Championnat de Zone Nord de Printemps

4 avril 2015 - Mantes la Jolie (IDF - PIC) - Berck-sur-Mer (NPC)

Résultats complets :
http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Resultats

La dernière épreuve sélective pour les Finales Nationales a eu un vif succès car on a dénombré 104 engagements.
Le club de Mantes la Jolie ne pouvant pas organiser en plateaux simultanés, une autre implantation a été programmée à Berck-sur-Mer pour les athlètes du Nord / Pas-de-Calais.
Les athlètes ont tenté le tout pour le tout afin de décrocher les minima, quitte parfois à réalisé un "zéro"

ARBITRAGE

Après la partie théorique passée à Eaubonne , la finale de zone à Berck-sur-Mer a permis de faire passer la partie pratique pour valider l'examen. Trois Picardes, Amélie CARON (CHM Saleux), Célia CHEVALLIER (CMHM La Ferté Milon) et Valérie BROUETTE (La Vaillante Saint Quentin) ont donc officié pour arbitrer les 100 essais demandés. Elles ont passé avec succès cette deuxième étape et viennent donc renforcer la liste des arbitres nationaux Picards et rejoignent ainsi Florence JÉRÔME et Virginie ANDRIEUX qui étaient les seules arbitres féminines de ce niveau, jusqu'à cette compétition. Félicitations à elles.

Liste des qualifiés Picards aux finales nationales

Nom	Prénom	AN	POIDS	CLUB	NAT	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	Total	KP (-1x)	SERIE	Catég	IWF
Qualifiés Grand Prix Fédéral - Villeneuve Loubet - 1 au 3 mai 2015																		
MONTOYA	Chloé	2000	47,70	Villers-Bretonneux KC	F	25	27	-29	27	35	-38	38	38	65	17,30	FED + 0	FC1 48	107,139
BONNIERE	Priscillia	1999	54,80	Villers-Bretonneux KC	F	38	42	45	45	48	52	-54	52	97	42,20	FED + 7	FC2 58	142,521
SEIGNEUR	Manon	1995	53,60	Villers-Bretonneux KC	F	45	-48	48	48	56	60	-63	60	108	54,40	FED + 8	FJ58	161,459
ARANJO	Caroline	1995	58,10	Villers-Bretonneux KC	F	-52	52	55	55	63	67	-68	67	122	63,90	FED + 12	FJ63	171,545
DELACOURT	Marine	1990	46,20	La Vaillante Saint Quentin	F	42	45	47	47	52	55	57	57	104	57,80	FED + 9	FS48	176,396
SEGARD	Lilian	1998	56,22	La Vaillante Saint Quentin	F	70	75	-78	75	90	-95	-100	90	165	52,58	FED + 15	C2 62	256,736
CANUT	Timothé	1999	56,59	La Vaillante Saint Quentin	F	-64	64	68	68	77	82	85	85	153	39,82	FED + 3	C2 62	236,851
DUPREZ	Kurt	1998	61,90	Saleux CHM	F	65	68	-70	68	80	82	-	82	150	26,20	FED + 0	C2 62	217,187
ANCEL	Georges	1998	65,10	Saleux CHM	F	73	77	80	80	95	100	103	103	183	52,80	FED + 13	C2 69	255,817
LEMERCIER	Corentin	1996	76,89	La Ferté Milon CMHM	F	-90	95	-100	95	115	-120	-120	115	210	56,22	FED + 0	J77	264,667
DUMEIGE	Antoine	1994	68,70	Villers-Bretonneux KC	F	100	-105	105	105	130	-135	-135	130	235	97,60	FED + 15	S69	317,021
JEROME	Kévin	1992	68,90	Senlis Ligne & Forme	F	94	98	102	102	118	122	-126	122	224	86,20	FED + 4	S69	301,618
ALEXANDRE	Tony	1994	68,85	La Ferté Milon CMHM	F	95	100	-103	100	120	-125	-	120	220	82,30	FED + 0	S69	296,370
JEROME	Alexis	1989	65,50	Senlis Ligne & Forme	F	95	-100	100	100	120	-125	-125	120	220	89,00	FED + 0	S69	306,265
DUMEIGE	Antoine	1994	72,50	Villers-Bretonneux KC	F	100	105	-108	105	130	135	-138	135	240	95,00	FED + 0	S77	313,067
PECQUEUX	Maxence	1994	76,40	Villers-Bretonneux KC	F	100	105	111	111	135	145	-150	145	256	103,20	FED + 16	S77	323,814
France CADETS - 30 mai 2015 - Villers Bretonneux																		
BONNIERE	Priscillia	1999	52,93	Villers-Bretonneux KC	F	40	43	-44	43	48	52	-55	52	95	42,07	NAT + 0	FC2 53	143,454
ARNOULD	Lutricia	1998	57,90	Villers-Bretonneux KC	F	54	57	59	59	70	73	75	75	134	76,10	INTA + 4	FC2 58	188,894
PEDRAK	Benjamin	1998	55,39	Villers-Bretonneux KC	F	84	88	-92	88	105	111	-113	111	199	88,22	INTA + 9	C2 56	313,281
SEGARD	Lilian	1998	55,80	La Vaillante Saint Quentin	F	65	70	75	75	85	90	95	95	170	58,40	INTB + 0	C2 56	266,075
CANUT	Timothé	1999	54,70	La Vaillante Saint Quentin	F	65	-70	70	70	75	80	82	82	152	42,60	NAT + 7	C2 56	241,689
PEDRAK	Benjamin	1998	57,70	Villers-Bretonneux KC	F	90	95	-97	95	110	115	120	120	215	99,60	INTA + 5	C2 62	327,890
CABON	Lilian	1998	60,54	Péronne AAEEP	F	75	80	85	85	98	104	-108	104	189	67,92	NAT + 19	C2 62	278,082
ANCEL	Georges	1998	61,90	Saleux CHM	F	70	-75	75	75	90	95	100	100	175	51,20	NAT + 5	C2 62	253,385
France Juniors Seniors - 23 et 24 mai 2015 - Saint Avé																		
CABON	Ophélie	1997	52,86	Péronne AAEEP	F	57	-60	60	60	70	75	-80	75	135	82,14	INTA + 0	FJ53	204,072
CARON	Amélie	1996	52,80	Saleux CHM	F	48	50	55	55	60	-65	65	65	120	67,20	INTB + 0	FJ53	181,563
SEIGNEUR	Manon	1995	52,90	Villers-Bretonneux KC	F	45	48	50	50	57	61	-63	61	111	58,10	NAT + 6	FJ53	167,691
CABON	Ophélie	1997	53,33	Péronne AAEEP	F	58	61	-64	61	72	76	79	79	140	86,67	INTB + 10	FJ58	210,139
ARANJO	Caroline	1995	57,30	Villers-Bretonneux KC	F	52	-55	55	55	64	68	70	70	125	67,70	NAT + 10	FJ58	177,562
CARON	Amélie	1996	53,79	Saleux CHM	F	50	53	55	55	60	65	67	67	122	68,21	NAT + 7	FJ58	181,879
GAUTIER	Ophélie	1997	57,15	La Vaillante Saint Quentin	F	48	50	52	52	63	-67	67	67	119	61,85	NAT + 4	FJ58	169,368
ANDRIEUX	Virginie	1980	55,80	La Ferté Milon CMHM	F	65	70	-72	70	85	90	93	93	163	107,20	INTB + 13	FS58	236,194
VAN BELLINGHEN	Anna	1994	85,50	La Vaillante Saint Quentin	Belge	90	95	-100	95	115	121	-	121	216	130,50	INTA + 6	FS+75	242,905
JEROME	Alexis	1989	61,90	Senlis Ligne & Forme	F	-92	92	-95	92	118	-	-	118	210	86,20	NAT + 0	S62	304,061
BRASSART	Aurélien	1977	76,25	Villers-Bretonneux KC	F	115	120	122	122	135	143	-	143	265	112,50	NAT + 0	S77	335,574

Championnats de France Masters

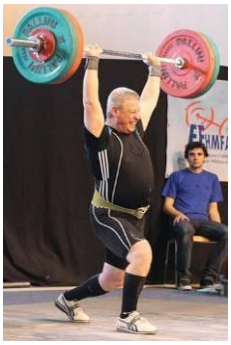
10 - 11 - 12 avril 2015 - Ungersheim

Après la Bretagne l'an dernier, les masters Picards ont mis le Cap sur l'Alsace pour participer à leur Championnat de France.

C'est le club d'Ungersheim près de Mulhouse qui a pris en charge l'organisation et de fort belle manière. En effet, la Présidente du club et ses bénévoles, soutenus par la ligue d'Alsace avaient fait le nécessaire pour mettre les athlètes dans les meilleures conditions, le tout dans une ambiance très conviviale.

Les Picards réalisent de belles performances, 3 titres chez les féminines, 1 titre chez les hommes, 3 vice-champions de France et une 3ème place.

Comme à l'habitude, le déplacement a permis pour certains de visiter et de goûter aux spécialités régionales ce dont l'Alsace ne manque pas. Un déplacement qui permet aussi à nos "anciens" de tous se retrouver sans les jeunes et d'en profiter au maximum au cours d'un long WE.



Résultats complets : http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Resultats

PI	NOM - Prénom		CLUB	AN	P.C.	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	TOTAL
1	BROUETTE	Valérie	La Vaillante Saint Quentin	72	69,700	-44	44	-46	44	-55	55	58	58	102
1	CHEVALLIER ROY	Célia	La Ferté Milon CMHM	68	68,700	48	51	-54	51	55	60	63	63	114
1	SAUGOUT	Noelle	La Ferté Milon CMHM	57	69,600	20	-	-	20	20	25	30	30	50

PI	NOM - Prénom		CLUB	AN	P.C.	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	TOTAL
1	BRASSART	Aurélien	Villers-Bretonneux KC	77	75,800	115	120	-123	120	115	-	-	115	235
7	LEDANT	John	Senlis Ligne & Forme	76	75,400	78	-81	-81	78	95	-99	100	100	178
3	PITEUX	Geoffrey	Villers-Bretonneux KC	78	86,150	100	-103	-103	100	120	-125	-125	120	220
2	DUHAUTOY	David	Hirson CEHT	75	75,900	92	97	100	100	113	118	-122	118	218
4	DUBOURDIEU	Gérald	Hirson CEHT	72	123,950	75	80	85	85	105	-110	-113	105	190
5	CHERIGIÉ	Xavier	Senlis Ligne & Forme	66	82,700	86	-91	91	91	103	-108	108	108	199
5	DUMEIGE	Christophe	Villers-Bretonneux KC	65	68,750	62	-66	67	67	-80	80	-86	80	147
2	JEROME	Jean-Yves	Senlis Ligne & Forme	60	96,700	70	74	77	77	92	96	-100	96	173
OPEN	GREBE	Reinhard	Saleux CHM	47	87,300	50	-55	-55	50	65	68	-73	68	118
2	HORUS	Michel	Saleux CHM	41	76,950	48	50	52	52	60	63	66	66	118

Championnat de France des Clubs Division Nationale 3ème journée

Division Hommes

CLUB : LA FERTE MILON H.M.

Licence	NOM	Prénom	AN	POIDS	NAT	1	2	3	arraché	1	2	3	ep/jeté	Total	Points	SERIE	CAT	IWF
39760	LEFEUVRE	François	1991	75,90	F	107	112	-115	112	125	-130	-135	125	237	85	IRG + 27	S77	300,909
245190	ALEXANDRE	Tony	1994	69,60	F	-90	92	-96	92	115	120	125	125	217	78	IRG + 7	S77	290,316
18290	BERGER	Emerick	1987	84,50	F	107	112	115	115	130	135	-138	135	250	81	FED + 9	S85	299,638
300	ANDRIEUX	Sylvain	1981	62,60	F	90	95	-98	95	110	115	-118	115	210	85	IRG + 20	S69	301,641
329414	LERMERCIER	Corentin	1996	77,00	F	85	90	95	95	110	117	122	122	217	63	FED + 7	J77	273,269

CLASSEMENT : 3ème — 391,80

CLUB : K.C. VILLERS BRETONNEUX

Licence	NOM	Prénom	AN	POIDS	NAT	1	2	3	arraché	1	2	3	ep/jeté	Total	Points	SERIE	CAT	IWF
222071	DUMEIGE	ANTOINE	1994	69,10	F	95	100	-104	100	120	-125	-125	120	220	82	IRG + 10	S77	295,683
228069	PECQUEUX	MAXENCE	1994	76,00	F	100	-106	106	106	136	-141	141	141	247	95	FED + 7	S77	313,369
6050	BRASSART	AURELIEN	1977	76,10	F	115	119	-121	119	135	140	-	140	259	107	FED + 19	S77	328,346
281141	PEDRAK	BENJAMIN	1998	57,10	F	90	95	-98	95	112	116	-120	116	211	97	INTA + 1	C2 62	324,379
281190	PITEUX	GEOFFREY	1978	86,00	F	90	-97	-97	90	115	120	-125	120	210	38	DEP + 20	S94	249,518

CLASSEMENT : 1er — 418,40

CLUB : C.H.M. SALEUX

Licence	NOM	Prénom	AN	POIDS	NAT	1	2	3	arraché	1	2	3	ep/jeté	Total	Points	SERIE	CAT	IWF
220197	ANCEL	GEORGES	1998	63,40	F	77	-80	80	80	98	101	-104	101	181	54	FED + 11	C2 69	257,677
180002	ROHAUT	FLORIAN	1992	60,60	F	60	-64	64	64	80	85	90	90	154	33	REG + 4	S62	226,422
281029	DUMOND	REMI	1993	71,50	F	77	80	82	82	97	102	107	107	189	46	DEP + 19	S77	248,639
277017	MARTIN	BRANDON	1996	58,50	F	57	61	63	63	70	75	78	78	141	24	REG + 6	J62	212,801
281008	OLLIVIER	FREDERIC	1984	72,30	F	80	85	-90	85	105	110	115	115	200	55	REG + 10	S77	261,326

CLASSEMENT : 3ème — 212,40

CLUB : VAILLANTE SAINT QUENTIN

Licence	NOM	Prénom	AN	POIDS	NAT	1	2	3	arraché	1	2	3	ep/jeté	Total	Points	SERIE	CAT	IWF
343450	CANUT	TIMOTHE	1999	54,60	F	62	66	-71	66	77	80	-85	80	146	36,80	NAT + 1	C2 56	232,489
122029	GROUZELLE	STEVEN	1988	71,50	F	-95	95	-100	95	110	-115	-115	110	205	62,00	REG + 15	S77	269,688
281750	DOLÉ	ANDY	1993	66,00	F	62	66	-70	66	78	83	86	86	152	20,00	REG + 2	J69	210,521
279803	SEGARD	LILIAN	1998	56,30	F	65	70	75	75	90	-95	-95	90	165	52,40	FED + 15	C2 62	256,451
152002	DUCHESNE	GUILLAUME	1989	94,80	F	110	-115	-115	110	140	145	-150	145	255	65,40	IRG + 10	S105	289,872

CLASSEMENT : 2ème — 236,60

Résultats complets : http://www.ffhmfac.fr/Halterophilie/Resultats

Chez les féminines, on aurait tant aimé avoir 2 équipes picardes féminines en Division Elite 1A en 2015-2016 . . . mais va-t-on assister plutôt à un chassé croisé de 2 clubs picards pour la montée descente 1A 1B . . . En effet, les féminines de La Ferté, privées de Sarah et Cécile perdent 1 précieuse place au général et se retrouvent donc en avant dernière position, tandis que les athlètes Saint-Quentinoises, régulières au fil des 3 premiers tours, grapillent 1 place au général pour 0,33 pts d'avance sur Besançon. Verdict lors de l'ultime journée …

En Nat1B Hommes, le club milonais approche les 400 pts ce qui devrait lui permettre de se maintenir dans cette division.
En Nat 2B Hommes, le club saleusien poursuit sa route avec 10 pts de plus à chaque tour pour se situer en 20ème position au général sur les 24 équipes, le club saint-quentinois gagne également 2 places au général pour se maintenir en milieu de tableau (12ème). Quant aux athlètes du Koala Club, profitant du faux pas du club de St Lo, ils se hissent en 2ème position synonyme de montée en 1B. Reste là aussi le 4ème tour qui sera déterminant pour la recherche du maintien pour les uns et d'une éventuelle montée pour d'autres. A déplorer que 3 clubs franciliens (dont la VGA St Maur qui lutte pour la montée avec notre club Bretonvillois) effectueront quant à eux ce 3ème tour 3 semaines plus tard soit le 9 mai . . . Une situation peu sportive et aucunement réglementaire, sachant qu'elle a été prise en interne, sans consultation aucune avec TOUS les clubs de Nationale 2 . . .

Ludovic HURÉ (commission régionale haltérophilie)

Championnat de France des Clubs Division Nationale 3ème journée - Division Femmes

CLUB : LA FERTE MILON H.M.

Licence	NOM	Prénom	AN	POIDS	NAT	1	2	3	arraché	1	2	3	ep/jeté	Total	Points	SERIE	CAT	IWF
171418	RICHARD	Laetitia	1995	70,50	F	40	44	-47	44	55	60	62	62	106	35,50	REG + 1	FJ75	131,348
367780	DENANT	Gwendoline	1998	65,60	F	32	35	37	37	42	45	-48	45	82	16,40	REG + 2	FC2 69	106,144
32248	ANDRIEUX	Virginie	1980	56,30	F	65	70	72	72	86	91	94	94	166	109,70	INTB + 16	FS68	238,922
206928	CHEVALLIER-ROY	Celia	1968	70,40	F	50	53	56	56	55	60	64	64	120	49,60	REG + 5	FS75	148,818

TOTAL SOULEVE 474
Poids à déduire 262,80
TOTAL NET 211,2

CLASSEMENT : 3ème — 211,20

CLUB : VAILLANTE SAINT QUENTIN

Licence	NOM	Prénom	AN	POIDS	NAT	1	2	3	arraché	1	2	3	ep/jeté	Total	Points	SERIE	CAT	IWF
316855	BROUETTE	Valerie	1972	68,80	F	43	46	49	49	58	62	64	64	113	44	REG + 8	FS69	142,045
367824	DELACOURT	Marine	1990	47,60	F	43	46	-48	46	55	58	-60	58	104	56	FED + 9	FS48	171,741
374914	VAN BELLINGHEN	Anna	1994	85,80	Bel	90	-95	-95	90	115	120	123	123	213	127	INTA + 3	FS+75	239,174
219878	GAUTIER	Ophelie	1997	56,50	F	47	50	-52	50	63	-67	-67	63	113	57	FED + 13	FJ58	162,207

TOTAL SOULEVE 543
Poids à déduire 258,70
TOTAL NET 284,3

CLASSEMENT : 2ème — 284,30

Championnats de France Elite de Force Athlétique et Powerlifting

4 - 5 - 6 avril 2015 - LEUCATE (11)

http://www.ffhmfac.fr/Force-Athletique/Resultats

CLUB	Cat. d'âge	NOM	Prénom	Poids de corps	Cat. Poids	SQUAT 1	SQUAT 2	SQUAT 3	DC 1	DC 2	DC 3	S de T 1	S de T 2	S de T 3	TOTAL Réalisé	Clas.	Niv.	Total Indice
LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN	SENIOR	BEGUE	Jérémy	72,5	74 Kg	170	~~180~~	182,5	140	147,5	~~152,5~~	~~205~~	~~210~~	210	540	5	national	394,1968
POWER HOUSE JAUX	SENIOR	ZERBIB	Nicolas	82,3	83 Kg	210	220	225	130	140	145	220	~~230~~	~~230~~	590	4	national	395,8216
POWER HOUSE JAUX	SENIOR	GILBERT	Quentin	92,5	93 Kg	280	~~290~~	~~290~~	180	~~190~~	190	~~280~~	280	290	760	1	national	478,6541

Trois Picards ont participé aux Championnats de France de Force Athlétique sans matériel. Le saint quentinois Jérémy BEGUE (74kg) prend une belle 5ème place pour ses premiers Championnats de France à seulement 5kg du podium. Nicolas ZERBIB termine lui 4ème en 83kg également à 5kg du podium et derrière l'inusable Frédéric GANDNER. En 93kg, Quentin GILBERT remporte haut la main sa catégorie.

Championnats du Monde Masters de Bench-press (DC avec équipement)

16 - 19 avril 2015 - Aurora - Colorado (USA)

Claude SITRUK (Clermont) a participé à la 15ème édition des Championnats du Monde Masters de DC. Il termine second derrière un Japonais qui a tenté le record du monde dans cette catégorie d'âge M3 66kg. Encore une ligne de plus sur le CV de Claude qui est déjà bien fourni.

PL.	Lifter	Born	Nation	B.Weight	DC 1	DC 2	DC 3
-66kg	Masters 3						
1.	Sato Keiji	1952	JPN	65.36	155.0	160.0	~~171.5~~
2.	Sitruk Claude	1950	FRA	64.96	145.0	150.0	~~160.0~~
3.	Huber Marvin	1953	USA	65.16	120.0	125.0	~~130.0~~
4.	Sawada Shinji	1947	JPN	65.3	~~117.5~~	117.5	~~127.5~~

L'info en bref ...

L'athlète Belge Anna VANBELLINGHEN qui est licenciée au club de St Quentin a décroché une belle 8ème place aux Championnats d'Europe Seniors dans la catégorie +75kg.

Mai 2015

HALTEROPHILIE

Grand Prix Fédéral
1 - 2 - 3 mai 2015
à Villeneuve Loubet

Championnats de Picardie Open
Challenge de Printemps
9 mai 2015
Villers Bretonneux

Trophée de Zone Minimes
16 mai 2015
Roisel

Championnats de France Elite
Juniors - Seniors
23 - 24 mai 2015
Saint Avé

Championnats de France Cadets
30 mai 2015
Villers Bretonneux

Stage de Perfectionnement
Picardie / Nord Pas-de-Calais
Berck-sur-Mer
du 4 au 8 mai 2015

FORCE ATHLETIQUE

Championnats de France Elite de FA et Powerlifting
16 et 17 mai 2015
Escaudain (59)

CULTURISME

Championnats de Picardie
2 mai 2015 - Roisel

INTER-ZONE NORD DE CULTURISME
9 mai 2015 - Calais

Championnats de France
JUNIORS, ESPOIRS, MASTERS, ATHLÉTIQUES
30 mai 2015 - Lormont (33)

Championnats de France
SENIORS, CULTURIS-FORM, COUPLES
31 mai 2015 - Lormont (33)

50 ANS

A l'occasion des Championnats de France cadets à Villers Bretonneux, le Comité de Picardie d'Haltérophilie - Musculation - Force Athlétique - Culturisme fêtera ses 50 ans d'existence.
Lors de cette journée, outre la mise en place de l'exposition "Le Temple de la Force" de Rolf MAIER, aidé par son éternel et proche ami Jean-Jacques LONGUEMART, les figures fortes de notre comité, les clubs qui ont marqué la vie du comité seront mis à l'honneur lors de cette fête de l'haltérophilie.

Haltérophilie - Musculation - Force Athlétique - Culturisme
1965 - 2015
50ème anniversaire
Comité de PICARDIE

Le club de Roisel organisera les Championnats de Picardie - Nord / Pas-de-Calais - Champagne le samedi 2 mai 2015.

Une formule déjà testée l'an passé à Lens qui a montré son intérêt en termes d'image car le plateau d'athlètes est plus conséquent.

C'est également un avant-goût de la future fusion de nos régions.

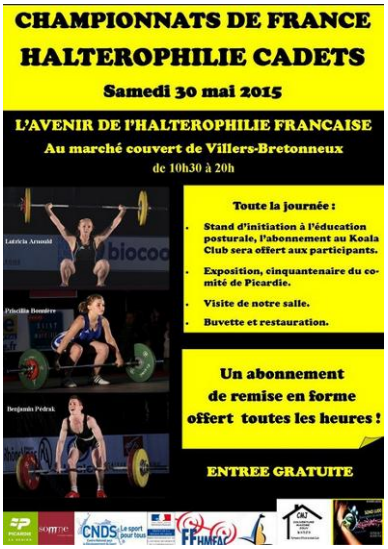
Mutualiser pour être plus visible.

Challenge Villenave

26 avril 2015 - Péronne

C'est à Péronne que s'est déroulée la sélection du challenge Villenave (FA sans matériel / équipe) au niveau régional.

L'équipe 1 de St Quentin remporte cette compétition avec 381 pts devant l'équipe de Péronne 362.9 pts et l'équipe 2 de Sr Quentin 272.8 pts.
A noter la présence du club nordiste de Comines (349.9 pts) car la compétition a été annulée dans cette région.



Après avoir organisé la finale du championnat de France des clubs N1 en 2004, le Koala Club renoue en organisant les championnats de France cadets le **30 mai 2015** au marché couvert de Villers Bretonneux.

Avec son équipe de bénévoles et le soutien du comité régional, Ludovic HURÉ va faire en sorte de laisser un bon souvenir à ces jeunes haltérophiles qui seront pour certains l'avenir de notre discipline Olympique.

Les Picards seront bien présents avec 2 filles et 5 garçons pour au minimum 2 titres et 5 podiums attendus.

Venez nombreux encourager notre élite de demain :

L'AVENIR A BOUT DE BRAS !

Photo du mois

Claude Sitruk (Clermont) de retour de DENVER (USA Colorado) a une nouvelle fois brillé au niveau international.
2ème place au Championnat du Monde Masters de Développé Couché et une 3ème place par équipe en Master 3.

Il a été remercié officiellement par le vice président de la fédération internationale de Powerlifting (IPF) Johnny Graham, pour sa carrière, son dévouement au DC, il a dit littéralement "you are my hero" il a fait ce compliment devant toute la salle de compétiteurs.
Félicitations pour cette reconnaissance.